

«Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Здоровье»

«Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Здоровье»

Подборка различных методик улучшения здоровья от древних до самых современных, кроме ортодоксальной медицины.

(Сокращенная Версия)



*Каждый хотел бы долго жить, но никому не хочется стареть.
— Джонатан Свифт*

Дорогой друг! Хочу поделиться с Вами этой ценной информацией, которая может изменить качество Вашей жизни к лучшему. И я надеюсь, что именно это и произойдет с Вами после прочтения этой книги. Но прежде, чем мы начнем, я хочу, чтобы вы знали о своих правах на эту книгу.

Внимание! Ваши Права На Книгу!

С этой книгой вам разрешается делать все, что угодно: читать, распечатывать на принтере, отправлять по почте своим друзьям и знакомым, выкладывать на своих сайтах и блогах, давать бонусом за подписку на вашу рассылку, раздавать своим подписчикам в очередном выпуске рассылки и т. д.

-Но вам запрещено менять контент этой книги (ее содержание). Менять ничего нельзя.

-И нельзя ее продавать. Сокращенная версия идет в **ПОДАРОК** всем желающим. Для продажи есть полная версия книги, на которой вы, кстати, можете заработать. Причем заработать, **рекомендуя бесплатную версию**.

**Как ЗАРАБОТАТЬ на КНИГЕ, БЕСПЛАТНО
зарегистрировавшись в партнерской программе,
смотрите здесь:**

http://oboginya.e-autopay.com/aff_reg/reg.php

Приятного прочтения!

Традиционная медицина незаменима в экстренных ситуациях, когда без вмешательства хирургов или реанимационной бригады не обойтись, но в остальных случаях, как показала практика, альтернативные методы не хуже, а даже лучше.

В этой книге не будет никаких фантазий или домыслов, только перечень всевозможных методик улучшения здоровья, накопленный опыт человечества за свое существование. И, конечно же, мое субъективное мнение автора, так как я буду комментировать каждый из методов, полагаясь на свой опыт. Мое мнение не является истинной в последней инстанции, как и любой человек, я могу ошибаться. Поэтому буду очень благодарна и признательна, если Вы будете высказывать свое мнение мне, опровергая его письмом мне на почту:

oboginya@i.ua

или комментируя в моем блоге

www.vsegda-zdorov.com/blog

- Если Вы на 100% доверяете врачам и их методам лечения;
- Если Вы согласны с их молчаливой политикой, и Вас устраивает, что Вы ничего не понимаете в своих проблемах по здоровью и просто пьете таблетки, назначенные Вам без объяснения;
- Если Вы считаете, что «меньше знаешь, крепче спишь...»

То эта книга не для вас!

Сейчас же закройте эту страницу!

Так как эта книга предназначена для любознательных и ищущих. Для тех, кто стремится совершенствовать свою жизнь, улучшать качество своего здоровья.

В этой книге есть статьи, взятые из свободных источников информации (интернет, журналы, книги). Есть авторский материал.

Книга «Эволюция Медицины или 65 способов улучшить здоровье» содержит 7 основных разделов:

- 1. Магия**
- 2. Психология**
- 3. Биоэнергетика**
- 4. Биохимия**
- 5. Биофизика**
- 6. Паразитология**
- 7. Алхимия**
- 8. Мой Рецепт Красоты и Здоровья**

В каждом из разделов предоставлена информация о разных теориях, практиках, книгах и ученых, относящихся к данному разделу с активными ссылками для скачивания и просмотра более подробного материала (книг, видео и др.). Эта книга поможет Вам разложить уже имеющиеся знания о здоровье и причинах болезней человека «по полочкам», что станет первым шагом на пути к более качественному образу жизни.

Деление на разделы сделано только лишь для того, чтобы был относительный порядок в изложении материала, так как делить способы оздоровления на разделы – это все равно, что делить человека на руки, ноги, глаза и т. Д. Это делает наша ортодоксальная медицина, о которой я не буду ничего писать в этой книге. Разделить материал на разделы очень сложно, так как каждый метод и способ относится сразу к нескольким разделами, поэтому я классифицировала их по принципу, к какому разделу он относится больше.

Нашей «традиционной медицине» около 100 лет, а человечество существует уже несколько тысяч лет.

- Как же люди решали свои проблемы со здоровьем, когда не было антибиотиков и утвержденных Минздравом лекарств?

- Почему тысячи лет назад люди жили несколько сотен лет, не зная о лекарствах?

- Как сейчас некоторым удается жить более 100 лет, ведя активный образ жизни?

- Почему 20 лет назад по статистике из 10 новорожденных был 1 больной, а сейчас наоборот – 1 здоровый?

В этой книге я рассматриваю все известные способы оздоровления и лечения, кроме тех, которым учат в медицинских учреждениях. Поэтому если Вам интересны «бабушкины рецепты», методы исцеления королей, а также теории признанных и непризнанных ученых читайте эту книгу!

До встречи в первом разделе **«Магия»**, в котором описываются методы, дошедшие до наших дней по лечению болезней, а также современная магия Нью-Эйдж...

Эта книга сэкономит Ваше время.

Вам не придется часами рыскать по интернету!

Кто информирован, тот вооружен!

Внимание! Ваши права на книгу:

С этой книгой Вам разрешается делать все, что угодно: читать, распечатывать на принтере, отправлять по почте своим друзьям и знакомым, выкладывать на своих сайтах и блогах, давать бонусом за подписку на Вашу рассылку, раздавать подписчикам в очередном выпуске рассылки и т.д.

Единственное, что Вам запрещено – это продавать книгу за деньги. Она изначально **бесплатная** – и всегда должна оставаться такой! Поэтому, если Вы заплатили кому-то деньги за эту книгу – знайте, Вас обманули. Требуйте свои деньги назад!

А также нельзя редактировать книгу (добавлять что-то, удалять) и нельзя выкладывать отдельные ее части, без указания авторства.

Это сокращенная версия книги **«Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Здоровье»**.

Полная версия этой книги находится здесь:

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

1. МАГИЯ и ЗАГОВОРЫ

В этом разделе мы рассмотрим только так называемую «белую магию», в использовании которой многие люди не видят ничего дурного. Ведь так делали наши предки...

Издавна люди имеют привычку винить или благодарить (чаще винить) в своих проблемах кого-то другого: врага, соседа, обстоятельства, эпоху, родителей, правительство и конечно же «высшие силы». Как их только не называли: боги, божества, духи, энергии, святые, демоны, ангелы, вселенная, силы природы, космический разум и т. д. И люди «используют эти высшие силы» для достижения своих целей: получения богатства, улучшения здоровья, удачи и многого другого.

Пожалуй, это самый древний метод лечения каких-либо заболеваний, который имеет множество «рецептов» в виде заклинаний, заговоров, ритуалов. Давайте рассмотрим самые известные из них.

1.1. Магия и Заговоры по-славянски

Определение заговоров

Заговор (или наговор, заклятие, примолвка) принадлежит к области народных верований, пришедших из язычества.

При помощи заговора человек или заговаривает, то есть останавливает, действие благодетельных или вредных сил

природы, или наговаривает на другого что-нибудь вредное или хорошее.

Все заговоры делятся:

- 1) Заговор с действиями и обрядами и
- 2) Заговор без обрядов.

Заговоры — это очень древний вид лечения, дошедший до наших дней.

Заговор - во многих словарях, определение слова заговор звучит примерно так: «желание человека, которое обязательно должно исполниться». Так же считают и суеверные люди, которые не верят ни в какую сверхъестественную силу. Маги и экстрасенсы, а также люди, которым доводилось ощутить на себе последствия приворота, порчи или сглаза, в свою очередь, дают заговорам совсем иное определение.

Но что говорит об этом церковь?

Православная Церковь не разделяет заговоры на «черные» и «белые». Церковь не одобряет никаких заговоров. С точки зрения нашей церкви, пользоваться заговорами — грех, и о нем нужно будет сказать на исповеди.

Заговор и молитва - это совершенно разные вещи. Пользуясь заговорами, человек попадает под влияние дьявола. Цель дьявола - увести людей от путей Божьих, чтобы люди не познали истину. Он всегда прельщает и обманывает, чтобы люди пошли в погибель.

Неотъемлемой частью заговора является многократное повторение, минимум три раза и так несколько дней, а то и больше. Что говорит об этом Иисус в своей знаменитой нагорной проповеди:

«И когда молитесь, не повторяйте одно и то же, как люди из других народов, которые думают, что будут услышаны благодаря многословию. Не уподобляйтесь им, потому что Бог, ваш Отец, знает, в чем вы нуждаетесь, еще до того, как вы попросите его». Матфея (6:7,8)

Еще одной составляющей заговоров является то, что их выполняют всевозможные целители: бабки, маги, ведуны, экстрасенсы.

«Если вам скажут: «Обращайтесь к вызывающим духов или к предсказателям, к тем, кто пищит и бормочет», - то не должен ли каждый народ обращаться к своему Богу? К мертвым ли обращаться ради пользы живых?»

Исаия (8:19)

"Я, Я Господь, и нет Спасителя, кроме меня (Ис. 43: 10, 11).

Как объясняют заговор экстрасенсы?

С точки зрения парапсихологии, заговор - это способ подключения к определенным энергиям. Человек, произносящий заговор, как бы становится органом этих энергий, он их пропускает через себя и, тем самым, использует их.

1.2. Магия по-китайски - Фен-Шуй

Фэн шуй – это древнекитайское искусство, которое рассматривает человека и все, что его окружает, как единую структуру и стремится привести эту структуру к максимальной гармонии.

Согласно фэн шуй, здоровье, счастье и преуспевание человека во многом зависят от того, как обустроено его жилище и рабочее место.

В самом Китае фэн шуй определяется как искусство расположения. Его целью является создание гармоничной и созидательной среды вокруг себя, чтобы посредством ее обрести здоровье и благополучную судьбу. Ядром теории фэн шуй является понятие энергии Ци, пронизывающей все вокруг и дающей жизнь всему живому. Эта энергия неощутимая и до конца не опознаваемая, отличается рядом свойств, благодаря которой мы можем взаимодействовать с ней и отчасти влиять на нее.

Я не сомневаюсь, что это работает и кому-то помогает улучшить свое здоровье и благосостояние, но мнение Библии об этом однозначное. Поэтому решайте сами, стоит этим заниматься или нет.

На вопрос, какие именно можно решить проблемы со здоровьем, тоже четко ответа нет – все по-философски расплывчато...

1.3. Магия на современный западный манер – Нью-Эйдж

Нью – Эйдж поддерживает веру в реинкарнацию (переселение души), но, в отличие от индуизма, считает, что человек перерождается в человека, а не в какое – либо другое живое существо. При этом в индуизме реинкарнация считается проклятием, и человек стремится соединиться с богом для того, что бы прервать круговорот рождений и смертей и продолжить существовать в бесформенном духовном состоянии. Тогда как многие последователи Нью – Эйдж считают реинкарнацию желаемой целью. Движение «Нью Эйдж» учит, что каждый раз, когда человек

реинкарнируется, он рождается в ином человеческом теле и вырастает духовно до уровня, когда ему больше нет необходимости наследовать физическое тело. В этом учении не предполагается убийство человека.

Последователи Нью – Эйдж считают, что во вселенной существует множество миров и все они обитаемы. Многие миры находятся на гораздо более высоком уровне развития, чем наш мир. Происхождение нашего мира зачастую приписывается инопланетным сущностям, наблюдающим за процессом развития жизни на Земле и не вмешивающимся до поры до времени.

1.4. Интересно совместила фен-шуй и психологию Нью-Эйдж Наталья Правдина.



Наталья Правдина родилась и получила высшее экономическое образование в Санкт-Петербурге. Однако бурлившая в ней страсть к творчеству и свободному самовыражению не позволила ей посвятить свою жизнь унылым отчетам и цифрам.

Но истинное свое призвание Наталия обретает в изучении и практике Фэн Шуй - древнем и загадочном учении даосских монастырей.

Сама Наталия Правдина признается, что, с тех пор как в ее жизни появился Фэн-Шуй, а затем психология Нью-Эйдж, - весь мир стал другим.

Уникальность авторской методики в том, что она сочетает в себе древние знания Востока и новое позитивное мышление Запада. Следуя предлагаемой программе, вы постепенно измените сознание, внешний вид и жизнь в целом. Вы научитесь притягивать удачу, формировать привлекательный имидж, узнаете о флирте как основе для успешных взаимоотношений.

В книгах Наталии Правдиной описаны целые комплексы из принципов работы с окружающими энергиями, талисманами и аффирмациями. Многие люди довольны и утверждают, что улучшили свое здоровье и благосостояние благодаря этим методикам.

Мои Выводы:

- 1.** Все виды заговоров и ритуалов действительно работают, особенно если совершаются людьми, имеющими сильную энергетику, веру в то, что они делают, связь с потусторонним миром. Причем не важно, каких божков вы используете: славянских или китайских;
- 2.** Заговор может помочь в плане улучшения здоровья, но нужно учитывать принцип, который используют целители – перенос энергии со здорового органа на больной, тем самым помогая больному и ослабевая здоровый;
- 3.** Заговорами можно как помочь, так и навредить, как себе, так и другим;

4. Заговор не допустим, если вы человек верующий и стремитесь исполнять законы Бога, так как невозможно «сидеть на двух стульях» - служить и Богу и Сатане;

5. Заговоры имеют побочные эффекты в виде непредсказуемых последствий, особенно если заговариваете не себя, а кого-то другого – вмешиваетесь в чью-то жизнь.

Несмотря на то, что заговоры и всевозможные магии сейчас в моде, очень активно развивается направление техники *внушения и самовнушения, о которых мы поговорим в следующей главе.*

Мало информации? Хотите на эту тему знать больше?

Если Вас заинтересовал данный материал, и Вы хотите узнать на эту тему больше, то не тратьте время и силы на то, чтобы часами выбирать информацию по крупицам в интернете, в книгах или расспрашивая своих знакомых.

Вы можете все узнать из **полной версии** книги **«Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Свое Здоровье»**.

В полной версии книги Вы узнаете:

- *общие формулы составления заговоров;*
- *значение голоса (звуковой вибрации) для эффективного заговора;*
- *интервью священнослужителя с полными ответами на вопросы относительно заговоров и их отличий от молитв;*
- *объяснение заговоров из Библейских текстов;*
- *полное объяснение с позиции экстрасенсов;*
- *какое имел отношение Гитлер к магии?*

1. ПСИХОЛОГИЯ

Психология – это область научного знания, которая изучает закономерности возникновения, функционирования и развития психических процессов, свойств и состояний человека как особой формы жизнедеятельности.

В этом разделе рассмотрим методы улучшения здоровья связанные с силой слова. Люди еще в древности заметили, что слово - это не пустой звук, и оно имеет силу. На этом частично основаны заговоры, гипноз, самовнушение в виде аффирмаций и т.д.

2.1. Позитивное мышление

Очень важно для человеческого здоровья – это **позитивное мышление**. Известно много случаев чудесного исцеления благодаря воле к победе. Взять эту же всем известную *"Повесть о настоящем человеке"*, в которой раненый летчик А. Мересьев встал с инвалидной коляски и смог ходить, несмотря на врачебное заключение о том, что он никогда не сможет встать на ноги! Люди побеждают СПИД и рак, благодаря своему сильному желанию. Поэтому я не могу не рассмотреть такую важную тему здоровья, как позитивное мышление и работа с подсознанием.

Спортсмены тоже хорошо знакомы с тем, насколько это важно иметь настрой на успех, ведь всем известно, что тот, кто на ринге испугался, тот и проиграл еще до начала боя.

Человек — существо экономичное, и какое-либо действие (а особенно, если действие связано с большим вложением личных сил и времени) сделает только тогда, когда будет

понимание, зачем это делать, и какую пользу и выгоду он от этого получит.

А умение говорить и мыслить позитивно — это большой внутренний труд, поэтому, чтобы наш организм захотел это делать, нам ему нужно «помочь».

О Позитивном Мышлении мы можем почерпнуть информацию у таких уважаемых авторов, как *Дойч, Хейч, Хосе Сильва, Эмиль Куэ, Сытин* и многих других.

При всем разнообразии вариантов, Позитивного Мышления мы можем объединить в три основных направления:

- 1.** *Позитивные утверждения — «Аффирмации».*
- 2.** *Позитивный настрой — вера, что все получится.*
- 3.** *Позитивное мышление — умение «правильно» смотреть на мир.*

2.2. Позитивные утверждения аффирмации

Сегодня уже ни для кого не секрет, что Вы и Ваша жизнь зависят от Ваших преобладающих мыслей. В голове у человека каждый день проносится около 50-60 тыс. мыслей. Многие из этих мыслей не осознаны и не имеют никакого влияния на нашу жизнь. Но 1-5% мыслей – повторяющиеся. Именно они и являются преобладающими. Когда мысль постоянно повторяется, она становится убеждением и влияет на процесс принятия человеком решения. И часто эти убеждения бывают ограничивающими.

Вот тут на помощь и приходят аффирмации. Аффирмации – это осознанные мысли, которые человек думает намеренно для того, чтоб заменить уже сформированные убеждения.

По большому счету, аффирмации - это ни что иное, как мысли. Вы можете повторять аффирмации или вслух, или про себя.

Как работают аффирмации?

Аффирмации работают по принципу замещения. В определенный момент времени разум может удерживать только одну-единственную мысль, поэтому суть аффирмаций заключается в наполнении и удержании в сознании мыслей, которые подкрепляют ваше желание.

Представьте стакан с мутной водой.

Вы берете этот стакан и ставите его под кран, включаете воду и начинаете наливать в него чистую воду. Мутная вода начинает переливаться через края, а чистая поступает в стакан. Со временем вся мутная вода заменится чистой.

То же самое происходит и в голове человека. Сейчас мозг (стакан) заполнен мыслями и убеждениями до краев. Когда Вы прорабатываете новую аффирмацию, она заменяет старую. Но замена происходит не сразу, а со временем.

Суть аффирмаций заключается в том, чтоб окружить себя ментально позитивными мыслями, которые способствуют достижению желаемого результата.

Критерии правильной аффирмации:

1. Аффирмации всегда должны говорить о том, что Вы хотите, а не о том, чего Вы не хотите.

Аффирмации должны говорить о приобретении чего-то, а не об избавлении от чего-то. Аффирмации должны говорить о достижении чего-то, а не об уходе от чего-то.

Вы получаете то, на чем концентрируетесь!

Более подробно с темой аффирмаций вы можете ознакомиться в книгах Луизы Хей.



Луиза Хэй не одинока в своих представлениях о силе позитивного мышления и позитивного утверждения. Есть много и других авторов, например **Джон Кэхо** «**Подсознание может все**».

Практически все известные мне бизнес - тренеры говорят о том, что без позитивного самовнушения им вряд ли удалось добиться тех результатов в своей жизни, в бизнесе, которых они добились – это *Наполеон Хилл «Думай и Богатей», Дейл Карнеги, Ренди Гейдж «Почему вы больны и глупы и как стать богатым и здоровым?»*.

2.3. Медитация. Метод СИЛЬВА

Один из авторов книги Хозе Сильва почти всю свою сознательную жизнь посвятил исследованию того, чему можно обучить человеческий мозг. Результат уникальный МЕТОД СИЛЬВА. Освоив его на 40/48-часовых курсах, любой желающий становился способен: вспоминать то, что кажется начисто забытым; контролировать боль; ускорять выздоровление; избавиться от вредной привычки; развить интуицию настолько, что шестое чувство превращается в созидательную силу, в мощное средство разрешения многих проблем повседневной жизни...

2.4. ВИРУСЫ РАЗУМА

На книге Ренди Гейджа "Почему вы ГЛУПЫ, БОЛЬНЫ и БЕДНЫ... И как стать УМНЫМ, ЗДОРОВЫМ, БОГАТЫМ!" хочу остановиться отдельно, так как у него очень интересное видение того, как мы заражаемся «вирусами внушения» и как этого избежать. Ведь эти «вирусы» очень опасны для нашей жизни, они блокируют наш путь к процветанию – здоровью, богатству, счастьем....

Ренди Гейдж пишет о том, как фильмы-блокбастеры охраняют нашу бедность, как правительство препятствует успеху, о тайном сговоре, поддерживающим вас больными, толстыми и вялыми.

Прочитав эту книгу, вы сможете создать свою установку на процветание, избавитесь от комплекса жертвы и поймете, как качественно изменить свою жизнь во всех ее аспектах к лучшему. Эта книга просто открывает глаза! Вы узнаете, как стать умным, здоровым и богатым....так утверждает автор Ренди Гейдж миллионер и успешный человек.

Сказать, что книга **"Почему вы ГЛУПЫ, БОЛЬНЫ и БЕДНЫ... И как стать УМНЫМ, ЗДОРОВЫМ, БОГАТЫМ!"** сильная – не сказать ничего. Именно «вирусы разума» делают нас больными и несчастными.



2.5. ГИПНОЗ

То, что очень многое действительно зависит от нашего подсознания, подтверждает техника гипноза.

Гипноз назывался разными именами (Шойфет). Например, в Европе в XVIII в. Антон Франц Месмер называл его животным магнетизмом. В 1842 году английский врач Джеймс Брэйд показал, что при фиксировании блестящего предмета происходит особое состояние тела и ума, которое он в 1843 году назвал гипнозом.

Недавно учеными было произведено несколько экспериментов. В экспериментах участвовали несколько человек, проходивших лечение в ожоговом отделении клиники ХХ. Ожоги у людей были разной степени тяжести. Пациентам внушили, что с ними на самом деле ничего не произошло, не было ни пожара, ни ожогов. Удивительно, но ожоги начали просто исчезать, кожа заживала и восстанавливался волосяной покров!

Эти же гипнотизеры пошли дальше. Они взяли добровольца и под гипнозом убедили его, что прикасаются к его спине раскаленным железом, но на самом деле это был обычный простой карандаш. После прикосновений на коже появился ожог, как от раскаленного металла. Но потом добровольцу сообщили, что это была шутка и на самом деле прикасались карандашом, а не железом. После этого сообщения, опять-таки под гипнозом, ожог начал быстро заживать и исчез, как не бывало.

Я думаю, что это очень яркие примеры о силе подсознания и внушения и являются доказательством того, что работая с подсознанием можно изменить свое здоровье к лучшему.

Мои Выводы:

- 1.** Здоровье действительно зависит от наших убеждений, особенно подсознательных;
- 2.** Позитивное мышление и позитивные утверждения аффирмации действительно могут помочь решить проблемы со здоровьем и являются неизменной составляющей оздоровительного плана человека;
- 3.** Стоит внимательнее относиться к тому, чем мы себя наполняем: негативными известиями о бедах и катастрофах или позитивными мыслями о счастье и радости;
- 4.** Самовнушение намного безопаснее гипноза, хотя, возможно, не такое эффективное;
- 5.** Нельзя избавиться от проблем со здоровьем того, кто не хочет от них избавляться. И таких людей не мало, которым комфортно быть больными, чтобы получать больше внимания к своей персоне.

Мало информации? Хотите на эту тему знать больше?

Если Вас заинтересовал данный материал, и Вы хотите узнать на эту тему больше, то не тратьте время и силы на то, чтобы часами выбирать информацию по крупицам в интернете, в книгах или расспрашивая своих знакомых.

Вы можете все узнать из **полной версии** книги **«Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Свое Здоровье»**.

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

В полной версии книги Вы узнаете:

- *схемы составления правильных аффирмаций;*
- *примеры работающих эмоциональных аффирмаций;*
- *примеры аффирмаций, которые ни к чему не приведут и несколько грубых ошибок по их составлению;*
- *всю правду об аффирмациях и что может измениться при их использовании;*
- *4 других способа использования утверждений и визуализации;*
- *книга Л.Хэй «Исцели свое тело» в подарок;*
- *книга Хозе Сильва «Управление Разумом» в подарок;*
- *книга Рэнди Гейджа «Вирусы разума» в подарок;*
- *подробную информацию о влиянии гипноза.*

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

3. Биоэнергетика

Биоэнергетика - очень модное явление в наше время. Скажи кому-то лет 10 назад хоть что-то о чакрах или ауре подумали бы, что «не все дома». А сейчас каждый третий потомственный биоэнергет и целитель.

Разберем основные понятия, относящиеся к биоэнергетике. В человеке циркулирует энергия, которая образует «вихри», именуемые чакрами.

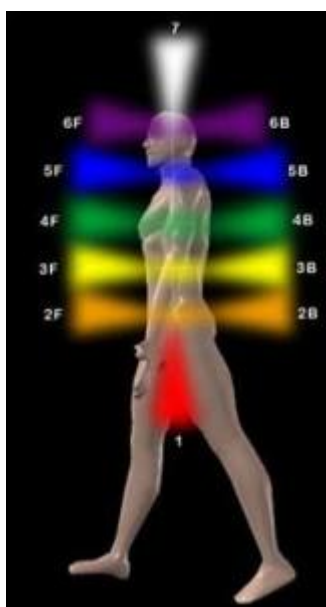
В человеческом теле имеется девятнадцать энергетических центров, именуемых «вихрями». Семь из них являются основными, а двенадцать — второстепенными.

Вот перечисления основных семи чакр:

- **Муладхара** – находится у окончания позвоночника. Гнев, чувственность, красный цвет;
- **Свадхистхана** – находится у основания половых органов. Сексуальность, оранжевый цвет, символ – полумесяц;
- **Манипура** – находится в районе солнечного сплетения. Воля, властность, напористость. Желтый цвет, символ – перевернутый треугольник;
- **Анахата** – находится в середине груди в области сердца. Чувствительность, любовь, сердечность. Зеленый цвет, символ – звезда, состоящая из двух треугольников;

- **Вишудха** – находится в области шеи над глоткой. Отвечает за творческое самовыражение. Голубой цвет (индиго), символ – круг или овал;
- **Аджна** – находится между бровями, ее еще называют «третий глаз» - означает ясновиденье, беспристрастное свидетельство. Синий цвет, символ – круг с вписанным вершиной вниз треугольником;
- **Сахасрара** – находится в верхушке головы. Достижение сверхсознания, недвойственность. Фиолетовый цвет, символ – цветок лотоса с бесконечным количеством цветков.

Как вы уже поняли из этого учения, эти энергитические вихри или чакры очень важны для жизни и здоровья человека. Их надо раскручивать и наполнять энергией, причем можно разными способами: выполняя ритуальные упражнения, пользуясь услугами биоэнергетов, используя рейки и др. сейчас мы рассмотрим основные из них.



3.1. Ритуальные упражнения с чакрами

К ритуальным упражнениям относится **йога** во всех своих разновидностях.

Основные направления йоги — это *раджа-йога, карма-йога, джнана-йога, бхакти-йога и хатха-йога*.

Конечная цель йоги может быть совершенно разной: от улучшения физического здоровья и до достижения мокши.

Из всего выше сказанного следует, что йога все же больше относится к энергетическим практикам, нежели к физкультуре, как это может показаться на первый взгляд непосвященному.

Йоги утверждают, что сами контролируют свое здоровье и длительность жизни. То есть они могут даже останавливать сердце, а потом запускать его снова, менять вес своего тела (взлетать) и многое другое. Поэтому вполне логично предположить, что занимаясь йогой, можно улучшить свое здоровье.

Есть утверждения, что занятиями йогой можно повернуть время вспять и снова стать молодым. Подобная методика описана в книге **Питера Кэлдера «Пять тибетских жемчужин»**. Эта книга описывает 5 ритуальных упражнений, выполняя которые можно «раскрутить» свои чакры, наполниться энергией и жить несколько сотен лет, не зная болезней, имея внешность 40-ного человека.

Упражнения очень просты и не требуют много времени, я сама их выполняю.

Книга Питера Кэлдера — единственный источник, в котором содержится бесценная информация о **пяти древних тибетских ритуальных практиках**, дающих нам ключи от врат непостижимо долгой молодости, здоровья и удивительной жизненной силы.

3.2. Меридианы – каналы энергии

В биоэнергетике есть не только понятие о чакрах (энергетических вихрях), а и о меридианах в теле человека.

Все тело человека, как и тела животных и даже растений, пронизано множеством невидимых обычным зрением каналов, проводящих по организму энергии различной степени тонкости. Эти каналы, называемые меридианами (или нади), были открыты и использовались в древней китайской медицине (чжень-цзю-терапия).

Меридианы обнаруживаются, в том числе, по повышенной — по сравнению с окружающими тканями тела — электропроводности (но надо помнить, что электрический ток, даже самый слабый, для них неадекватен, и методы точечной электродиагностики и электропунктуры могут применяться только в исключительных случаях).

Меридианы могут быть видимы теми людьми, которые добились расширения диапазона своего восприятия через системы медитативных тренировок.

Вследствие воспалительных процессов в тканях тела, загрязняющего питания или внешних неблагоприятных энергетических воздействий меридианы могут утрачивать свою проводимость. Тогда могут начаться длительные заболевания тех органов, которые лишились адекватного энергообеспечения. Такие заболевания обычно не поддаются полному медикаментозному излечению. Вот в этих-то случаях и оказываются эффективными методы иглотерапии и сходные терапевтические приёмы: лазерное, вибрационное и другие воздействия через "биологически активные точки" покровов тела. При этом происходит восстановление проводимости меридианов за счёт посылаемых по ним энергопотоков.

3.3. Акупунктура

«Акупунктура (также иглорефлексотерапия, рефлексотерапия, иглотерапия, иглоукалывание) — направление в традиционной китайской медицине, в котором воздействие на организм осуществляется специальными иглами через особые точки на теле посредством введения их в

эти точки и манипуляций ими. Считается, что эти точки находятся на меридианах, по которым циркулирует ци («жизненная энергия»). Метод используется для снятия боли или в лечебных целях.

Существует древняя китайская легенда, повествующая о том, что 5 000 лет назад один китайский военачальник, накануне решающей битвы, страдал от боли внизу спины. Боль была настолько сильной, что отдавала в ногу. В наше время такой недуг называется воспалением седалищного нерва. Во время сражения вражеская стрела вонзилась в ахиллово сухожилие полководца. К его несказанному удивлению, боль прошла мгновенно. Подумав, военачальник связал эти два факта между собой. Он нашёл человека, который страдал от тех же симптомов, и уколол его в ту же точку. Человек, страдавший несколько дней от страшной боли, сразу же почувствовал облегчение и излечился. Так появилась акупунктура.

В наши дни акупунктура активно применяется не только на Востоке, но и в странах всего мира. На теле человека насчитывается 650 точек, воздействуя на которые, врач может регулировать жизненную энергию. Некоторые точки тонизируют организм, другие переправляют энергию от одного меридиана к другому.

Воздействуя на точки акупунктуры, специалист управляет потоками энергии организма. Через точки непрерывно поступает информация, происходит взаимный обмен ею с окружающим миром. При нарушении же электропроводных свойств точки, нарушается и внутренний гомеостаз организма. Как следствие происходит нарушение обменных процессов, кровообращения.

В точках акупунктуры происходит и другая регуляция, а именно регуляция тканей. За счёт системы в точках акупунктуры контролируются регенераторные процессы в организме. То есть в организме непрерывно идут процессы дегенерации и регенерации. Если точки акупунктуры работают нормально, то регенераторные процессы успевают

за процессом дегенерации или опережают его. В этом случае человек развивается. При нарушении этого процесса, в органах наступают дистрофические изменения, нарушается их функция.

В зависимости от стадии развития тех или иных изменений в организме происходят и различные изменения в точках акупунктуры. Исходя из этих изменений, выбирается тот или иной вид воздействия на точку. Например, при острой стадии точка может подвергаться обычному массажу, самомассажу. Если степень несколько увеличивается, то можно использовать воздействие лазера на точку акупунктуры. Следующая стадия - это уже электропунктура или воздействие на точку током. Затем следует иглотерапия и Цзю-терапия, то есть воздействие иглой и прогревание точек. Таким образом, для максимального терапевтического эффекта важен адекватный выбор вида воздействия на каждую конкретную точку.

Самым популярным методом воздействия на акупунктурные точки остаётся классическое иглоукалывание. Этот метод прост в применении, не требует использования дорогостоящей аппаратуры и имеет огромный опыт практического использования. Для производства игл применяются как разные материалы, так и разные методики изготовления.

Еще один метод воздействия на акупунктурные точки - это их прогревание или прижигание, которое выполняется биосигарами. К новым видам воздействия относятся аппаратные методы - электромагнитное излучение на точку бесконтактным способом, воздействие лазером, электрическим током.

Точки акупунктуры на человеческом теле связаны со всеми органами. Например, точки акупунктуры желудка человека находятся не только в области желудка, но и на руках, ногах, лице, и надавливание на эти точки, устраняет боль в желудке.

Воздействие на акупунктурные точки может помочь в лечении многих заболеваний: артрита, радикулита, астмы, экземы, герпеса, стрессов, депрессий, фобий, расстройств кровеносной системы, сердечно-сосудистых заболеваний. Самое главное, что акупунктура не только лечит, но и предупреждает болезни, укрепляет иммунную систему организма, восстанавливает обменные процессы в организме, его внутренний энергетический баланс.

Метод иглоукалывания в восточной медицине применяется на протяжении нескольких тысяч лет, а вот в Европе его начали применять относительно недавно – всего около ста лет назад. Описание методов лечения, которые напоминают современную акупунктуру, можно обнаружить в документах древнего Египта.

3.4. Чем воздействуют на точки акупунктуры

Акупунктура очень древняя наука, поэтому за прошедшие тысячелетия использовались и используются различные методы воздействия на точки акупунктуры:

- *иглы (металлические, каменные)*
- *сигары для прижигания (полынные, угольные) – прогревание*
- *криогенный метод (холодный стержень)*
- *магнитами, магнитное поле*
- *игольчатый молоточек*
- *акупрессура (надавливание) – шиацу японский точечный массаж*
- *инъекционная фармакопунктура*
- *вакуумными банками*
- *электротоком*

- электромагнитным полем

Отдельно я хотела бы остановиться на двух самых современных методах воздействия на точки акупунктуры: воздействие электротоком и электромагнитным полем.

3.5. Воздействие электротоком

Благодаря ученому Р. Фоллю знания акупунктуры были завезены из Китая в Европу в 30-х годах прошлого столетия. Возможно, вы уже слышали о диагностике по методу Фолля, которая позволяет не только обнаружить развивающиеся заболевания, а и предрасположенность, что позволяет предотвращать, а не только лечить.

Скандинавии, Индии, Китае и Австралии. В нашей стране после многочисленных клинических испытаний метод Фолля получил право на клиническую практику в 1989 году (постановление Совета Министров СССР № 211 от 6 июня 1989 года) и в настоящее время включен в Перечень видов медицинской деятельности на территории России (Приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности №270 от 01 июля 1996 года), действуют Методические рекомендации «Возможности компьютеризированной электропунктурной диагностики по методу Р. Фолля в терапии методами рефлексотерапии и гомеопатии», утвержденные Минздравом РФ Приказом № 98/232 от 11 марта 1999 года, и Методические рекомендации Минздрава России №00\74 «Биорезонансная терапия».

Электропунктура по методу Р. Фолля требует особенно высокого искусства оператора, который должен объединять в себе диагностическую службу, стратега по выбору воздействия, тонкого тактика в динамическом контроле. Все это проделывается часто с помощью сложных технологий и дорогостоящих устройств, в том числе гомеопатических

средств и нозодов (специальным образом приготовленных животных тканей, культур вирусов и микробов и т.п.). При этом больной заведомо зависит от квалификации, добросовестности и даже здоровья (психического и физического) оператора.

Используя диагностику по Фоллю можно выявить причины, нарушившие нормальный процесс жизнедеятельности человека (их можно разделить на три больших группы):

- 1.** *внешние токсические воздействия: (геопатогенные, химические, радиационные, электромагнитные силовые поля и др.);*
- 2.** *психоэмоциональные блокады, которые часто являются пусковыми моментами различных физических недугов ;*
- 3.** *внутренние интоксикации (носительство вирусов, грибков, бактерий, паразитов и другой патогенной флоры);*
- 4.** *определить не только наличие доброкачественных и злокачественных опухолей, но и предрасположенность к их образованию;*
- 5.** *выявить скрытые аллергические реакции и найти конкретные аллергены;*
- 6.** *определить недостаток микроэлементов и витаминов в организме;*
- 7.** *подобрать эффективный и хорошо переносимый лекарственный препарат;*
- 8.** *выбрать пищевые продукты, подходящие именно для данного человека;*
- 9.** *узнать свой биологический возрастной индекс, идеальный конституциональный биологический индекс, адаптационные резервы.*

На сегодняшний день существует много моделей приборов для биорезонансного тестирования. Можете ознакомиться с некоторыми из них:

Дэта- Д104+Д112 и селектор «Фарма» :

<http://vsegda-zdorov.com/blog/2011/05/vozmozhnosti-diagnostiki-deta-elis-do104-112/>

Дэта-Профессионал:

<http://vsegda-zdorov.com/blog/2010/09/deta-professional/>



Биорезонанс используют не только для диагностики, а и для терапии. Приборы, с помощью которых проводят терапию электротоком, называются БРТ. Они тоже бывают разных моделей и производителей.

Биорезонансная терапия (БРТ) заключается в коррекции функций организма при воздействии электромагнитных излучений строго определенных параметров, подобно тому,

как камертон отвечает на определенный частотный спектр звуковой волны.

Идея биорезонансной терапии с помощью слабых электромагнитных колебаний, присущих самому пациенту, впервые была высказана и научно обоснована Ф. Мореллем (1977). Живой организм в целом и все его системы являются источниками слабых электромагнитных колебаний (физиологических или гармонических) в широком спектре частот. Возбудители заболеваний также обладают собственными частотами. При заболевании в организме образуются новые источники электромагнитных колебаний - так называемые "патологические" или "дисгармонические" колебания, которые нарушают физиологическое равновесие. Организм заболевает, когда он не в состоянии поддерживать равновесие между физиологическими и патологическими колебаниями. В нормальном физиологическом состоянии организма поддерживается относительная синхронизация различных колебательных (волновых) процессов, в то время как при патологических состояниях наблюдаются нарушения колебательной гармонии. Это может выражаться в нарушении ритмов основных физиологических процессов, например, за счет резкого преобладания механизмов возбуждения или торможения в центральной нервной системе и изменения корково-подкорковых взаимодействий. Тяжелые физические, нервные, психологические, экологические, геопатогенные и прочие нагрузки усугубляют эту ситуацию, а порой и сами становятся источником заболевания, способствуя развитию патологических процессов и нарушению динамического равновесия.

Биорезонансная терапия - это терапия электромагнитными колебаниями, с которыми структуры организма входят в резонанс. Воздействие возможно как на клеточном уровне, так и на уровне органа, системы органов и целостного организма.

Сигналы, полученные с помощью электродов, закрепленных в акупунктурных точках и биологически

активных зонах, обрабатываются прибором, который выделяет и усиливает физиологические и ослабляет патологические колебания.

В соответствии с источником электромагнитных колебаний в настоящее время следует различать два основных вида терапии:

- эндогенная биорезонансная терапия - это терапия собственными электромагнитными колебаниями организма человека после их специальной обработки;

- экзогенная биорезонансная терапия - это терапия внешними сигналами, с которыми отдельные органы и системы организма человека входят в резонанс, например, с магнитными полями, создаваемыми специальными генераторами.

Биорезонансная терапия – это медицинская методика лечения и относиться к ней следует соответственно. Ведь, если на упаковке с таблетками указано, что применять можно только одну таблетку в день, ни у кого не возникнет желание съесть всю пачку за день. Следовательно, в биорезонансной терапии, противопоказанием является *беспорядочное применение данной методики.*

3.6. Воздействие электромагнитным полем (Бесконтактная Бирезонансная Терапия)

На сегодняшний день это самый современный метод воздействия на точки акупунктуры, меридианы, чакры. Так как эффект возрастает, а противопоказания сведены к минимуму.

Эти приборы нового поколения бесконтактные, и электрический ток не воздействует на организм человека.

При воздействии **медицинским бесконтактным прибором Дэта-Ритм** вносятся только физиологические частоты без

внесения энергии посредством воздействия электромагнитного поля и происходит резонанс. Закон физики гласит – если внести в энергоинформационную систему с такими же частотами электромагнитную волну, то произойдет резонанс. Резонанс характеризуется повышением амплитуды, то есть повышением энергетики клетки.

Вот принцип действия **Дэта-Ритм**: энергия не вносится, а повышается в больном органе при воздействии прибора, излучающего нужные частоты. Как только энергетика клетки повышается, начинается восстановление, при этом не происходит ни стимуляции, ни подавления, а регуляция. Все гениальное просто!

***1.** Приборы Дэта бесконтактные, они излучают заданные частоты, которые действуют на организм, когда он оказывается в электромагнитном поле. Благодаря этому увеличивается эффективность и удобство лечения (рядом с прибором могут находиться несколько человек, его можно класть в карман или под подушку на ночь). Очень удобен для лечения маленьких детей.*

***2.** Так как Дэта бесконтактный прибор, то имеет гораздо меньше противопоказаний, чем контактные (в организм не вносится энергия).*

***3.** В приборах Дэта более точный спектр частот и их большое количество (более 3 000 программ), каждый прибор можно программировать под себя сколько угодно раз, используя компьютерную программу Therapy).*

4. Антипаразитарный медицинский прибор Дэта-АП

воздействует на паразитов, как антибиотик точечного действия, не влияя на окружающие ткани. Это более точно, так как на каждого паразита есть своя частота по имени. ДЭТА-АП не выгоняет их, а убивает!!! В отличие от контактных приборов, которые создают неблагоприятные условия для жизни паразитов, не убивая их. Медицинский прибор "DETA – AP" предназначен для проведения антипаразитарной терапии – воздействия на организм электромагнитным низкоэнергетическим излучением. Прибор работает в диапазоне частот от 0.1 Гц до 10 кГц. "DETA – AP" позволяет проводить терапию широкого круга заболеваний по специально разработанным для этого прибора программам. Каждая программа предназначена для воздействия на определённый вид паразитов. Методика использования лечебных программ проста, доступна и не требует специальной подготовки. Высокий терапевтический эффект достигается за счёт большой проникающей способности электромагнитного поля в организм. Предельная точность установки частоты – даёт возможность целенаправленно воздействовать на определенный вид паразитов, вызывая их гибель. Противопоказаний на ДЭТА-АП нет! Его можно использовать как беременным, так и новорожденным!

5. Не требуются дополнительные процедуры в виде клизм, так как терапевтический ДЭТА-РИТМ имеет программы по очистке кишечника, печени, почек, крови, лимфы и всего остального, не говоря уже о программе "Дренаж" в приборе ДЭТА-АП, которая активизирует выделительную систему человека.

6. Особенностью **волновых приборов Дэта-Ритм** является их способность, возбуждая резонансные явления в отделах центральной нервной системы, осуществить «зарядку» организма энергией. Для достижения положительного эффекта необходимо вызвать резонанс в нескольких

взаимосвязанных органах. Это получается благодаря использованию нескольких частот в одной программе. Доскональное знание диапазонов резонансных частот органов, тканей и систем организма позволяет целенаправленно регулировать активность различных структур ЦНС, участвующих в управлении периферическими вегетативными и другими функциями организма человека.

Дэта-Ритм имеет всего лишь 4 противопоказания, так как он бесконтактный:



- первый триместр беременности
- острый инфаркт миокарда (первые два месяца);
- встроенный ритм сердца;
- искусственная почка.

Но в контактных приборах бирезонансной терапии, которые мы рассмотрели выше, при лечении вносится энергия, проходит электрический импульс через тело человека, могут разрушаться мембраны клеток. Поэтому противопоказаний гораздо больше и меньше эффект (так как импульс может проходить по поверхности тела, неравномерно). Представьте себе, что нужно сидеть с щупами в руках длительное время, ежедневно по несколько раз, через тело идет хоть и слабый, но электрический ток. Другое дело: взял маленькую

коробочку, положил в карман или сумочку и занимаешься своими делами! В тебя незаметно и не слышно входит электромагнитное поле, от него не скрыться ни одному паразиту, вирусу, бактерии, гельминту!

Другими словами: ДЭТА – это новое поколение медицинских приборов. Поставить любую программу в прибор без врача сможет любой человек, если у него есть компьютерная программа **Therapy** и программатор.

Узнать больше о приборах Дэта-Ритм:

<http://vsegda-zdorov.com/blog/pribory-deta/>

Как вы уже поняли, существует еще и прибор Дэта-ап, который является антипаразитарным, но о нем подробно вы узнаете в разделе паразитология.

Имеются все разрешительные документы и клинические испытания: <http://vsegda-zdorov.com/blog/dokumenty/>



3.7.Рэйки

靈氣

Как утверждают целители-биоэнергеты - рейки это энергия от Бога.

История Рэйки

Существует несколько версий истории Рэйки, о которых вы можете почитать в Интернете и в книгах.

Одним из фактов является то, что способность принимать, передавать, использовать энергию, которую мы сейчас называем Рэйки, была дана человеку изначально при творении. Возможно, способность использовать ее была утрачена, возможно она была изначально дана в зачаточном состоянии, для того чтобы у человека была возможность ее развить. Издавна мы встречаем упоминания о том, что великие люди, – святые, умели исцелять руками. Источники упоминают о Будде, об Иисусе Христе, о многих христианских святых и святых других религий. Путей к получению **Универсальной Энергии** и достижению способности работы с ней множество и Рэйки – не единственный.

Что такое Рэйки?

Рейки переводится с японского как универсальная, всеобщая, космическая энергия.

Мы привыкли жаловаться на судьбу, жизнь, обстоятельства, окружение, вместо того, чтобы выйти из состояния Жертвы и стать Взрослым. Жертвой быть очень удобно...

Рэйки - это реальная возможность в прямом и переносном смысле "взять в свои руки свою жизнь".

Рейки - парадоксальная традиция: с одной стороны предельно простая, с другой стороны обладающая неисчерпаемой глубиной и тонкостью; она, пожалуй древнее человечества и в то же время в нынешнем виде насчитывает около 100 лет.

Чем примечателен метод Рэйки?

Ему может обучиться и потом практиковать любой человек. Не требуется специальных знаний, условий, нет ограничений по здоровью, степени таланта и образования.

Единожды обучившись, знания и умения сохраняются всю жизнь.

Для практики Рэйки не требуется никакого оборудования, специального помещения, аксессуаров. Все что нужно - есть у вас: это руки и немного времени.

При практике Рэйки вы не расходуете своей энергии или жизненной силы.

Рэйки - это возможность слышать голос вашей Души.

Обучение Рэйки происходит путем инициации (посвящения). Существуют три степени обучения: первая, вторая и мастерская.

Эффекты Рэйки:

- *повышение жизненного тонуса и улучшение самочувствия;*
- *обретение радости жизни;*
- *повышение работоспособности;*
- *излечение острых и хронических заболеваний;*
- *обретение внутреннего спокойствия и уверенности в себе;*
- *решение психологических проблем, разрешение внутренних и внешних конфликтов;*
- *духовное развитие.*

Принципы Рэйки

1. Именно сегодня не беспокойся

Может звучать в вариантах "Именно сейчас не беспокойся", "Именно теперь не беспокойся". И если психологов смущает частица "не", которую "не следует" употреблять в аффирмациях, то я скажу, что, во-первых, это не аффирмация, а принцип, а во-вторых, есть существенная смысловая разница с такими трактовками, как "Именно теперь радуйся".

2. Именно сегодня не злись

По моим наблюдениям, люди злятся, когда они находятся в низкоэнергетическом, или "нересурсном" состоянии. Если вы наполнены энергией и чувствуете гармонию со Вселенной, злость отпадает сама собой.

3. Почитай своих родителей, учителей и старших

Думаю, что этот принцип лучше или вообще не комментировать, или его комментарий может занять несколько страниц. Я выберу первый путь, заметив только, что наши Учителя могут проявляться через любого человека или живое существо. Дальше - думайте сами!

4. Честно зарабатывай себе на жизнь

или "Живи честно". Практика этого принципа удивительно изменяет жизнь, приводя со временем к осознанию и воплощению Безупречности

5. Относись с благодарностью ко всему.

или "Благодари все живое". Второй вариант трактовки требует от человека понимания, что живым является весь Мир, и камни, и его подушка, и помидор, и любая жизненная ситуация. Истинный смысл и значение некоторых событий открывается нам порою спустя годы, и мы понимаем, насколько важными и благодатными для нас они были, несмотря на кажущуюся травматичность. Не оценивайте - благодарите!

МОИ ВЫВОДЫ:

*Мне сложно дать однозначное мнение по этому разделу. То, что человек – это энергия не вызывает сомнений. Но относительно того, надо ли каким-то образом работать со своей энергией или не надо я еще не определилась до конца. Я в процессе. Я имею первую ступень рейки и одно время ежедневно выполняла **«Пять Тибетских Жемчужин»**. Я думаю, что результат был, я видела изменения. Но, как человек верующий, я сомневаюсь, что это не противоречит **Библейским Заповедям**. Я еще не нашла убедительный для меня ответ. Скажу только, что это работает.*

*Единственное, что не вызывает у меня сомнений – это **биорезонансная терапия**, которую я использую с 2008 года и имею много результатов в своей семье и не только. Приборы **Дэта-ритм** и **Дэта-ап** действительно работают, причем без побочных эффектов. Пробуйте и делайте свои выводы, Господа!*

Мало информации? Хотите на эту тему знать больше?

Если Вас заинтересовал данный материал, и Вы хотите узнать на эту тему больше, то не тратьте время и силы на то, чтобы часами выбирать информацию по крупицам в интернете, в книгах или расспрашивая своих знакомых.

Вы можете все узнать из **полной версии** книги **«Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Свое Здоровье»**.

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

В полной версии книги Вы узнаете:

- книга Питера Кэлдера «Пять Тибетских Жемчужин» в подарок;
- взгляд христианства на йогу (интересное интервью с духовником);
- подробная информация о меридианах, их месторасположение и взаимосвязь с органами человека;
- расположение акупунктурных точек и принцип воздействия на них;
- полная история Р. Фолля о его опытах и экспериментах в гестапо для создания ВРТ;
- принцип копирования медикаментов на гомеопатическую крупку;

- книга «Ананербе» - секретная информация о Гитлере и работе гестапо в подарок ;
- подробно о биорезонансе и противопоказаниях первого и второго аспектов;
- подробная история Рейки.

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

4. Биохимия

Ибо не бывает свободен тот, кто раб есть плоти своей.

Луций Анний Сенека

Мы являемся тем, что мы едим, поэтому влияние нашей пищи не стоит недооценивать. Все, что мы употребляем внутрь себя влияет на наше самочувствие, здоровье, настроение, внешность и качество жизни вообще. Будьте внимательны в выборе питания, следите за реакцией своего организма!

4.1. Вегетарианство

Вегетарианство (от лат vegetarius – растительный) – это общее название систем питания, исключающих или ограничивающих потребление продуктов животного

происхождения и основанных на продуктах растительного происхождения. Истоки вегетарианства уходят в далекую древность.

Типы вегетарианства:

- веганство – строгое вегетарианство, при котором исключаются любые виды мяса животных, птиц, рыбы, морепродуктов, а также яйца, молоко и молочные продукты, а в некоторых случаях даже мед;

- лактовегетарианство – молочно-растительное вегетарианство, при котором в питании допустимо употребление молока и различных молочных продуктов;

- лактоововегетарианство – молочно-яично-растительное вегетарианство, растительная пища сочетается с молочными продуктами и яйцами домашних птиц.

Строгих вегетарианцев называют вегенами или старовегетарианцами. В наше время встречаются младовегетарианцы или оволактовегетарианцы. Все виды вегетарианства допускают тепловую кулинарную обработку пищи, тем самым принципиально отличаясь от сторонников витарианизма (сыроедение) - учения об употреблении только сырой вегетарианской пищи.

Питание при вегетарианстве

При вегетарианстве человек использует около 300 видов овощей, корнеплодов, около 600 видов фруктов и около 200 видов орехов. Источниками белка служат орехи, бобовые (особенно соя, чечевица, фасоль, горох), а также шпинат, цветная капуста, кольраби и пшеница. Источниками жира являются растительные масла – оливковое, подсолнечное,

льняное, конопляное, горчичное, кокосовое, бобовое, кукурузное, ореховое, маковое, миндальное, хлопковое и др.

4.2. Теория ощелачивания - «Безубойное» питание

Этический аспект питания

Этически правильным питанием (и это важно также и для здоровья) является питание "безубойное", т.е. исключающее мясные и рыбные продукты (но с поддержанием в рационе достаточного количества белков — за счёт молочных продуктов, грибов, орехов, сои и т.д.).

В Библии Бог объяснил людям через пророка принципы питания: "... Вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, — вам сие будет в пищу"

(Бытие, 1:29).

Потом Он добавил через другого пророка: ешьте всё, "... только плоти с душою её, с кровью, не ешьте"

(Бытие, 9:1-4).

Главное в проблеме правильного питания — соблюдение основного этического принципа непричинения вреда. Лишь те люди, которые обладают развитым состраданием к чужой боли, смогут сделать успехи на духовном Пути. Ибо только тех, кто воплотили в себя принцип Любви, Бог подпустит к Своей Обители.

Такому образу жизни учил ещё в древнем Китае Божественный Учитель Хуан-Ди. Этому же учили Гаутама Будда, а затем Иисус Христос. (Иисус несколько раз делал исключения только при общении с рыбаками и толпами простолюдинов, кормя их телами рыб).

Влияние питания на здоровье человека

Если игнорировать этику питания, то на этот случай Богом предусмотрены механизмы развития болезней.

Так, в сосудах, коже, хрящевой ткани постепенно откладываются соли мочевой кислоты, которые в наибольшем количестве поставляют именно мясные и рыбные блюда. Эта болезнь называется подагрой. Её проявления — снижение памяти, головные боли, нарушения сна и половой функции, боли в мышцах и суставах. А потребность снять дискомфортное состояние головного мозга ведёт к курению и алкоголизму.

Надо учитывать ещё и энергетический аспект такого питания: ведь трупными энергиями засоряются чакры и меридианы, и это ведёт к нарушению биоэнергообеспечения многих органов, способствует возникновению рака. Этими же энергиями поражаются пищеварительные органы, возникают острые и хронические воспаления, язвы. Те же энергии ведут к развитию агрессивных тенденций. Энергия сознания таких людей огрубляется, они оказываются не способными к утончению сознания.

4.3. Теория Ощелачивания

Пища современного человека, которую он стал употреблять в последние 100 лет и которая особенно резко изменилась за последние 20 лет.

99% своей истории человек был охотником и собирателем. По данным антропологов, примерно треть его рациона составляло нежирное мясо диких животных и две трети – растительная пища. В этих условиях питание носило исключительно щелочной характер, кислотная нагрузка составляла в среднем минус 78 миллиэквалентов в день.

Ситуация принципиально изменилась с возникновением аграрной цивилизации, когда человек стал употреблять в

пищу много зерновых культур, молочные продукты и жирное мясо одомашненных животных.

Но особенно драматические сдвиги в питании произошли в конце XX века, когда рацион заполонили промышленно обработанные «кислые» продукты питания. Кислотная нагрузка пищи современного человека составляет плюс 48 миллиэквивалентов в день. Ежедневное «кислотное» питание приводит к хроническому пожизненному закислению (ацидозу) внутренней среды организма.

Хроническое закисление – источник многих бед для здоровья!

Организм не допускает выхода pH крови за заданные пределы, но достается это дорогой ценой:

В жертву приносится скелет, так как в целях ощелачивания кальций вымывается из костей.

Отсюда боли в спине, так мучающие современного человека.

А также, резко ускоряется развитие остеопороза.

Разрушаются мышцы. Хроническая слабость и боли в мышцах отмечаются уже в молодом возрасте, но особенно страдают пожилые.

Слабость костей и мышц ведет к нарушению работы суставов.

Кислая реакция мочи создает идеальные условия для образования камней в почках. Это принимает характер эпидемии. Хроническое нарушение работы почек вызывает развитие воспалительных заболеваний и почечной недостаточности.

Кислая реакция слюны разрушает зубы.

Хроническое закисление также может вызывать гипофункцию щитовидной железы, головные боли, тревожность,

бессонницу, низкое артериальное давление, задержку жидкости в организме и другие расстройства вплоть до развития онкологических заболеваний.

4.4. Теория Окисления

Борис Васильевич Болотов – величайший ученый современности. Его исследования в области химии, физики, биологии указали вектор развития науки XXI столетия. Он разработал принципиально новую модель строения атома, создал химию нового поколения, совершил переворот в методах изучения организма человека.

Болотов утверждает, что окисление необходимо организму. Давайте ознакомимся с его теорией.

По Болотову, болезнетворные организмы не выносят кислой среды. Таким образом, если правильно и рационально обеспечивать окисление всех элементов организма, можно добиться полной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, так как они могут развиваться только в щелочной среде. А каким образом мы избавляем организм от шлаков? Кислотами! Если в организм вводить безопасные кислоты, то многие шлаки преобразуются в соли.

Ежедневная порция кваса Болотова "Здоровье" поможет вам не только вывести из организма большую часть радионуклидов или тяжелых металлов, но и укрепить организм, сделать его невосприимчивым ко многим заболеваниям.

Так что же делать ощелачивать или закисляться?

4.4. Мясоедство

Есть ученые, которые утверждают, что человек должен питаться исключительно продуктами животного происхождения.

Действительно, так ли уж необходимо людям есть мясо?

Самая скучная фраза, которую вы можете услышать в ответ на то, что вы вегетарианец, это: "Но ведь людям необходимо есть мясо!"

Если вы действительно думаете, что нам необходимо есть мясо, выйдите в поле, запрыгните на спину корове и укусите ее. Вы не сможете ни зубами, ни пальцами поранить животное. Или возьмите мертвую курицу и попробуйте пожевать ее; у нас просто зубы неприспособлены к тому, чтобы есть сырое, не приготовленное мясо.

4.5. Раздельное питание

Многие являются приверженцами раздельного питания: хлеб в одной руке, а котлета в другой, как шутит один мой знакомый...

В странах СНГ принято есть картошку с мясом, пельмени, запивать все это пивом и завершать трапезу кусочком тортика или конфетами с чаем. Также в наших странах принято после 60 лет превращаться в старого, болезненного человека с рядом недугов и избыточным весом. Как вы думаете, влияет ли то, как мы питаемся сейчас, на то, как мы себя чувствуем где-то там, на пенсии? Ответ однозначен – ДА!

С самого детства многих из нас учат питаться смешанной пищей (видимо после Голодомора отложилось на генном уровне поглощать все, что видишь, пока не закончится).

Главный принцип раздельного питания:

Ешьте углеводы отдельно от белков, так как для их переваривания необходимы различные ферменты.

Утром лучше есть фрукты (углеводы), а начиная с обеда - белки (бобовые, орехи, семечки, кефир, мясо).

Когда вы обедаете, то сначала ешьте белковую пищу, а потом углеводы. К примеру, сначала съешьте индейку с зеленью, и через минут 20 можно приступить к овощным блюдам.

Ешьте больше зелени и сырых овощей с мясом (если вы мясоед) или рыбой.

Ешьте Фрукты отдельно, не смешивая с белковой пищей.

Картофель, рис, вермишель, хлеб, каши – это чистые углеводы – ешьте их с преимущественно сырыми овощами.

Хлеб, вермишель и каши также можно сочетать со сладкими продуктами, такими как мед и порезанные фрукты.

Мясо, яйца и бобовые – это белки – употребляйте их только со свежими овощами.

Орехи употребляйте в еду отдельно, желательно в сыром виде, не солите и не подслащивайте их.

Пейте Чистую воду за 10-15 минут ДО еды, потом кушайте не запивая, чтоб пища лучше переваривалась.

Между соленым и сладким делайте максимально возможный перерыв, минимум 30 минут.

Помните, что сахар не требует переваривания в желудке и по этому при смешивании его с другой пищей организм сильно страдает - секреция желудочных соков минимальная, остальная пища просто загнивает от сладостей.

4.6. Раздельное питание по группам крови

Самое приятное побочное явление раздельного питания по группам крови заключается в том, что оно буквально автоматически ведет к снижению веса. Становится ненужным изнурительное голодание, поскольку в организм

поступают лишь те питательные вещества, которые он может оптимально усвоить. Те, кто хочет похудеть быстрее, может снизить ежедневное потребление питательных веществ до 1200-1400 калорий. Таблицы питательной ценности в рецептурном разделе помогут вам соблюсти чувство меры.

Специалисты рекомендуют совмещать питание по группе крови с традиционными советами диетологов:

- *не наедаться на ночь;*
- *потреблять разумное количество калорий;*
- *ограничить жирные продукты;*
- *заниматься физическими упражнениями.*

4.7. Диета Аткинса

Диета Аткинса ограничивает употребление обработанных углеводов (которые составляют 50% в рационе большинства людей), таких, как сладости, мучные, злаковые продукты, крахмалистые овощи. С момента выхода первой книги "Диетическая революция Доктора Аткинса" в 70-х годах примерно 20 миллионов людей во всем мире успешно воспользовались этой диетой.

4.8. Питание по Монтиньяку

Метод включает в себя две фазы:

фаза 1 -- потеря веса и фаза 2-- стабилизация веса.

Первая фаза предполагает полный отказ от ряда продуктов и соблюдение обязательного многоразового питания с определенным набором продуктов для каждого приема пищи.

Основные принципы фазы второй фазы.

Крайне редко можно допускать сочетание “плохих” углеводов с жирами, но тогда следует сопровождать еду клетчаткой, например салатом.

4.9. Питание по Хэю

Уильям Хэй считал, что нельзя есть одновременно белки и углеводы, потому что для их переваривания требуются различные условия: кислая среда для белков и щелочная для углеводов. Тем самым он недооценивал универсальность пищеварительной системы человека.

4.10. Питание по Шелтону

Шелтон - американский диетолог. Принцип разработанного им питания состоит в разумном подходе к составлению рациона с учетом сочетаемости различных видов пищевых продуктов.

4.11. Питание по Бирхер-Беннеру

Бирхер-Беннер - швейцарский врач-диетолог. Согласно выдвинутой им теории, свежая растительная пища (овощи, ягоды, фрукты) будто бы содержит особый вид аккумулированной в ней солнечной энергии в виде электромагнитных волн. Эта электромагнитная энергия плодов и зелени передается человеку только при потреблении их в сыром виде. Тепловая же обработка уничтожает ее, разрушая многие органические вещества таких продуктов, в которых электромагнитная энергия была аккумулирована в виде химических связей. Отсюда появилась до сих пор не получившая научного подтверждения гипотеза о том, что “вареная пища-мертвая пища”.

4.12. Питание по Брегг

Брегг - австрийский диетолог. Этот автор рекомендует диеты вегетарианской направленности, при которых допускается и использование постного мяса в сочетании с овощами.

4.13. Питание сырым мясом по Аджонусу

Основатель системы питания Primal diet, построенной на потреблении сырого мяса, признанный авторитет по питанию Aajonus Vonderplanitz, автор нескольких книг и популярных рассылок, ведущий программ и консультант по питанию, очень известная личность в США.

ВЫВОДЫ. Чем грозят диеты?

- 1)** *Модные диеты, полностью исключающие углеводы или основанные на одном виде пищи, например, грейпфрутах или арбузах, уже на третьи сутки могут стать причиной нарушения концентрации внимания и способности ясно мыслить (дефицит белков и углеводов).*
- 2)** *Резкая потеря веса за счет воды, протеинов и углеводов (с которыми организм расстается быстрее, чем с жиром) вызывает обезвоживание, ослабляет организм, ускоряет процессы старения.*
- 3)** *Что немаловажно, волосы могут стать сухими, ломкими, нездоровый цвет лица гарантирован, глаза станут тусклыми (результат недостатка в организме цинка, кальция, витаминов А, Д и других веществ, содержащихся в продуктах животного происхождения).*
- 4)** *Недостаток в пище жиров способствует застою желчи, что ведет к образованию камней в желчном пузыре.*

5) После диет, исключаящих углеводы (например, диета Аткинса), увеличивается содержание холестерина в крови, могут возникнуть проблемы с сердцем, сосудами, почками.

6) Нередки и такие случаи, когда у женщин, старающихся достичь идеального веса с помощью той или иной диеты, возникают серьёзные изменения гормонального статуса, что неблагоприятно сказывается на здоровье и самочувствии и конечно внешнем виде.

7) Наиболее жесткие диеты способны, в конце концов, стать причиной сердечных заболеваний и рака.

8) Люди, приучившие себя к раздельному питанию, уже не могут вернуться к полноценному смешанному питанию без ущерба для здоровья.

Многие рекомендации модных систем питания пусть и не оригинальны, но не лишены смысла и работают на пользу. Например, отдавать предпочтение натуральным продуктам, не переедать, есть больше овощей и фруктов, хорошо пережевывать пищу, соблюдать режим питания, больше двигаться.

4.14. Фитотерапия или траволечение.

Издавна для лечения всевозможных болезней использовали травы.

В русскоязычной литературе (особенно XIX века и более раннего периода) вместо термина «фитотерапия» нередко использовался термин «траволечение».

Фитотерапия высокоэффективна, безвредна, практически не имеет противопоказаний. С помощью лекарственных трав сама природа по матерински нежно, мягко, максимально щадящее воздействует на больного.

Фитотерапия имеет ряд преимуществ перед другими методами лечения растительные препараты обладают более мягким действием, менее токсичны, чем синтетические и не вызывают привыкания и аллергии.

4.15. БАДы

БАДы появились тогда, когда люди поняли, что с пищей они не получают всех необходимых витаминов и микроэлементов.

«Биологически активные добавки (БАД) к пище — композиции биологически активных веществ, предназначенных для непосредственного приёма с пищей или введения в состав пищевых продуктов.

Статья из газеты

«Что же это такое, пищевые добавки? В наиболее общем виде на этот вопрос следует отвечать так: **БАДы — это природные, естественные вещества, активно воздействующие на причины и механизмы, вызывающие у человека состояние болезни.**

Справедливости ради следует признать, что и в среде медиков до сих пор встречается негативное отношение к БАДам: от

сдержанного недоверия до полного отрицания. В нашей стране — гораздо чаще, что не представляется удивительным: Запад начал и пережил «витаминную революцию» уже два десятка лет назад; в России БАДы появились сравнительно недавно, у нас нет собственного медицинского опыта их применения.

4.16. Гомотоксикоз



Теория гомотоксикоза не может остаться незамеченной.

Согласно Рекевегу, в процессе жизнедеятельности, в человеческий организм поступают различные вещества, которые перерабатываются и опять выводятся наружу.

Необходимые организму субстанции меняются в ходе метаболических процессов, а их остатки выводятся.

При помощи таких процессов организм поддерживается в состоянии динамического физиологического равновесия, т.е. здоровья.

Вещества, в которых организм не нуждается, Рекевег назвал "гомотоксинами", т.е. человеческим токсином.

Заболевание - это токсикоз, который вызван гомотоксинами, а также защитные процессы, направленные на выздоровление организма.

Таким образом, болезнь по Рекевегу - это биологически целесообразный процесс защиты против токсических факторов.

Отсюда следует, что любая болезнь – это просто наиболее естественный путь выведения токсинов, вирусов и бактерий из организма. Тогда что же это получается, – когда мы занимаемся лечением болезни, то просто пытаемся остановить процесс очищения?!

Но ведь так и есть – рвота, понос, температура и др. столь же приятные вещи – это не болезнь, а сигнал о том, что организм переполнен чужеродными веществами – токсинами. И правильно в этот момент не с симптомами бороться, а с причиной, их вызвавшей.

Но что делает наша ортодоксальная медицина? Правильно, борется с симптомами. Появился насморк – его останавливают, закапывая всевозможными каплями, тем самым добавляя токсинов в организм в виде химических соединений. Появился кашель – надо остановить! Все мокроты остаются внутри организма. Гнойные нарывы замазываем, понос останавливаем, температуру сбиваем. И так далее.

А нужно всего лишь помочь организму избавиться от этих токсинов и стараться впредь не зашлаковывать свой организм так сильно.

Но откуда берутся эти **ГОМОТОКСИНЫ**? Правильно, из нашей воды, еды, воздуха, а также продукты жизнедеятельности паразитов, живущих внутри человека.

Если вы живете в большом индустриальном городе, то вам сложно оградить себя от попадания токсинов, то

Самый простой способ избавиться от токсинов:

<http://vsegda-zdorov.com/detox.html>

Мой Вам совет:

1. Старайтесь есть только натуральную пищу: мясо, рыбу, овощи и фрукты и не употреблять консервацию, колбасы и другие производные пищевой химической промышленности. При этом перед употреблением продукты обрабатывать ОЗОНОМ, чтобы нейтрализовать нитраты, антибиотики и другие химикаты, обработке которыми подвергались эти натуральные продукты в процессе выращивания.

2. Воду также надо употреблять максимально чистую, но при этом "живую" и структурированную. Есть множество способов, обещающих достичь этого результата, я предпочитаю обрабатывать воду ОЗОНОМ при помощи универсального ОЗОНАТОРА - быстро, дешево и очень

эффективно (озон эффективнее хлора в 70 раз и нетоксичен!).

3. Избавиться от паразитов в своем теле. Если вы считаете, что у вас их нет, то вы очень залуждаетесь, так как по статистике 80-95% населения Европы и Америки заражены хотя бы одним видом паразитов. К паразитам относятся: гельминты (глисты), бактерии, простейшие, грибки и вирусы. Они живут в теле, употребляют ваши витамины и отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности (гадят). Есть очень много способов избавления от паразитов: травы+клизмы, химиопрепараты, БАДы, электромагнитная терапия. Я выбрала для себя последнее, так как перепробовав предыдущие способы лечения, я столкнулась с такими проблемами: дискомфорт, побочные эффекты (одно лечим – другое калечим), не высокая эффективность, невозможность использовать всем членам семьи (противопоказания для лечения грудных детей и беременных). Применяя электромагнитную терапию, используя прибор Дэта-Ап-20, я и моя семья получили потрясающие результаты: избавились от лямблий, герпеса, цитомегаловируса, стрептококко-стафилококковой инфекции.

4. Избавиться от уже накопленных токсинов. Опять-таки существует множество видов очистки организма: голодание, яблочные, рисовые и др. чистки, а также клизмы, отвары трав и БАДы. Все они работают, я испытала на себе многое. Сейчас использую только электромагнитную биорезонансную терапию в виде приборов Дэта-ап и Дэта-ритм, которые имеют множество программ по очистке печени, очистке почек, очистки крови и детоксикации в целом. Имею прекрасные результаты: мой биологический возраст намного меньше реального, да и выгляжу соответственно.

Подробнее об электромагнитной биорезонансной терапии и приборах Дэта-ап, Дэта-ритм:

<http://vsegda-zdorov.com/blog/pribory-deta/>

5. Если у вас имеются такие заболевания, как аллергия, опухоли или артрит, это говорит о том, что ваш организм уже начал откладывать токсины в вашем организме там, где ему удобно: в суставах или тканях, так как не может их вывести. В таком случае, вам помимо выведения токсинов, нужно еще и выделительную систему налаживать, которая не справляется с выделительной функцией – это почки, печень, ЖКТ. С этой задачей отлично справится медицинский биорезонансный **прибор Дэта-Ритм**, который, как камертон настроит ваши органы на ту частоту звучания, на которую они запрограммированы генетически – на частоту здоровья.

4.17. Вода

Вода – очень редкое, а возможно и уникальное, исключение из правил. Определенно, не существует более удивительного и загадочного вещества, чем простая вода.

Плачевная правда

Как оказывается, соленые воды океанов и морей составляют 97,5% всех запасов воды на Земле. Тогда получается, что пресной воды остается лишь 2,5% мировых запасов.

Но учитывая также, что 75% всей пресной воды «заморожено» в полярных шапках и горных ледниках, еще 24% составляют грунтовые воды под землей, а еще 0.5% «рассредоточено» в почве в виде влаги, то получается, что

самые доступные и дешевые источники воды – реки, озера и другие водоемы приходится чуть больше 0.01% мировых запасов воды.

Если брать во внимание ту степень важности в жизнедеятельности человека и всего живого на Земле, которую имеет вода, то полученные результаты подтверждают тезис о том, что вода – одно из самых драгоценных сокровищ нашей планеты.

Вода – хранитель информации

Причины пить воду

«1. Вода – это самая безвредная жидкость, которую вы можете пить. Что мы подразумеваем под словом «вода»? Простая вода, минеральная вода, сельтерская вода, газированная вода и любая другая вода, которая не содержит калорий. Проверьте этикетку бутылки с водой, которую вы покупаете, потому что вы можете быть очень удивлены, увидев сахар или натрий или кофеин, или все сразу. Все это может оказаться в ваших любимых напитках.

2. Вода – это сущность жизни. Жизнь не может существовать без воды. Мы должны всегда пить пресную воду, чтобы поддерживать работу нашего организма. Вода, на удивление, может вылечить много болезней, таких как головная боль, усталость, боли в суставах и многие другие. Вы можете жить несколько недель без пищи, но без воды вы не проживете более трех дней.

3. Вода предотвращает и вылечивает изжогу. Изжога – это признак дефицита воды в верхней части желудочно-кишечного тракта. Это главный сигнал организма человека о жажде. Использование нейтрализующих кислоту средств и

других таблеток не помогает для предотвращения обезвоживания, и тело продолжает страдать от недостатка воды. Если вы не опознаете изжогу как признак обезвоживания, и продолжите принимать нейтрализующие кислоту средства, это, вскоре, приведет к воспалению желудка и двенадцатиперстной кишки, грыже пищеводного отверстия диафрагмы, изъязвлению, и, в конечном счете, к раку в желудочно-кишечном тракте, включая печень и поджелудочную железу.

4. "Водный скачок" разбудит ваше тело: пока ваш разум реагирует на кофеин утром, вода помогает остальным частям вашего тела начать двигаться. Всё начинается с уменьшения сухости во рту и продолжается волшебным движением вашей системы. Сода и кофеин не считаются.

5. Вода помогает сохранить здоровый вес тела, ускоряя метаболизм и регулируя аппетит. Вода также уменьшает чувство голода. Почки не могут нормально работать без достаточного количества воды. Часть «груза» перемещается в печень, когда это происходит. Печень усваивает жиры, сохраненные для энергии, поэтому тело сжигает меньше жиров, если печень делает часть работы почек.

6. Вода смывает токсины и другие метаболические отходы из тела. Это помогает избавиться от лишнего азота, мочевины и кетонов. Это особенно важно при протеиновой диете. Вам нужно даже больше воды, чтобы помочь вашим почкам делать их работу, если вы много едите».

Нужно ли чистить городскую воду?

Хлорирование воды, применяющееся на водоочистных станциях практически всех развитых стран мира, бесспорно, спасло немало людей от холеры и других вирусов, и концентрация хлора в водопроводной воде не является опасной для здорового человека. Однако установлено, что для людей, страдающих астматическими и аллергическими

заболеваниями, присутствие хлора, даже в столь малых концентрациях, ухудшает самочувствие.

После муниципальной очистки вода проходит долгий путь по старым ржавым трубам и при этом снова загрязняется.

Загрязняется, в первую очередь:

- коллоидными частицами гидроксосоединений трехвалентного железа (это придает воде хорошо знакомый всем нам "ржавый цвет"),

- ионами меди, свинца и цинка (из-за кранов, вентилей и других деталей, изготовленных из цветных металлов),

- а также механическими примесями (кусками ржавчины).

Как очистить воду в домашних условиях?

- 1. Очищенная талая вода**
- 2. Механическая фильтрация**
- 3. Ионный обмен**
- 4. Обратный осмос**
- 5. Электрохимическая очистка**
- 6. Дистилляция**
- 7. Кипячение**
- 8. Отстаиваем воду**
- 9. Насыщаем кремнием**
- 10. Чистим серебром**
- 11. Озонирование. Очистка воды озоном**

Внимание! Самый популярный метод очистки воды западной Европы и Америки!

В домашних условия очищать воду при помощи бытового прибора **Универсального Бытового Озонатора**.

Узнать об этом приборе подробнее:

<http://vsegda-zdorov.com/blog/ozonator-ionizator/>



4.18. Гомеопатия

«Гомеопатия — вид альтернативной медицины, предполагающий использование высокоразведённых препаратов, вызывающих симптомы, аналогичные симптомам болезни. Концепция лечения по принципу «подобное подобным», в противоположность принципу аллопатии.

Каким образом действуют гомеопатические лекарства?

Главный принцип гомеопатии – “подобное лечится подобным”. То есть болезни лечатся ничтожно малыми дозами веществ, которые в больших количествах вызывают у здоровых людей симптомы этого заболевания. Если таблетки и порошки, как правило, подавляют проявления недуга, то гомеопатия регулирует иммунитет, психику, нервную и эндокринную системы. Научно доказано: минимальный процент вещества в гомеопатических препаратах действует на болезнь на энергоинформационном уровне, добирается до причины и устраняет ее.

Заряжать крупинки можно при помощи **профессиональных медицинских приборов**. Они есть разных производителей.

Дэта-Фарма :

<http://vsegda-zdorov.com/blog/2011/05/vozmozhnosti-diagnostiki-deta-elis-do104-112/>

и

Дэта-Профессионал:

<http://vsegda-zdorov.com/blog/2010/09/deta-professional/>



4.19. Уринотерапия

«Уринотерапия — один из методов нетрадиционной медицины, предусматривающий наружное или внутреннее применение урины (мочи) в качестве лечебного средства.» Википедия

По поводу уринотерапии в наши дни написано немало. Однако этот метод профилактики заболеваний и оздоровления организма известен с незапамятных времен. Широко применялось лечение мочой в монастырях. Но наиболее полно, пожалуй, принципы уринотерапии изложены в древних текстах Аюрведы.

Аюрведа считает, что моча оказывает на организм сложное и многогранное влияние. Очищает от патогенных и других вредных организмов, нормализует, приводит в равновесие и гармонию различные функции организма, стабилизирует водно-солевой обмен, компенсирует недостаток ферментов, гормонов и, наконец, стимулирует деятельность иммунной системы.

Есть множество мнений по поводу уринотерапии. Много последователей и много противников. Если вам интересна эта тема, то можете скачать книгу, чтобы во всем разобраться.

4.20. Голодание

Существует достаточное количество модификаций голодания, но главное во всех них - это полный отказ от какой-либо пищи. Это дает возможность организму перейти на совершенно новый тип функционирования со всеми вытекающими из этого положительными моментами.

Методы голодания:

4.20.1. Стандартная методика водного голодания

4.20.2. Сухое голодание

4.20.3. Комбинированное голодание

4.20.4. Фракционное голодание по Войтовичу

4.20.5. Ступенчатое голодание до криза

4.20.6. Голодание по Г.П. Малахову

4.20.7. Уриновое голодание по Ерофееву В.А.

4.20.8. Смешанное голодание /уриновое и классическое водное/

4.20.9. Голодание по Николаеву

4.20.10. Голодание по Бреггу

4.20.11. Голодание по Шелтону

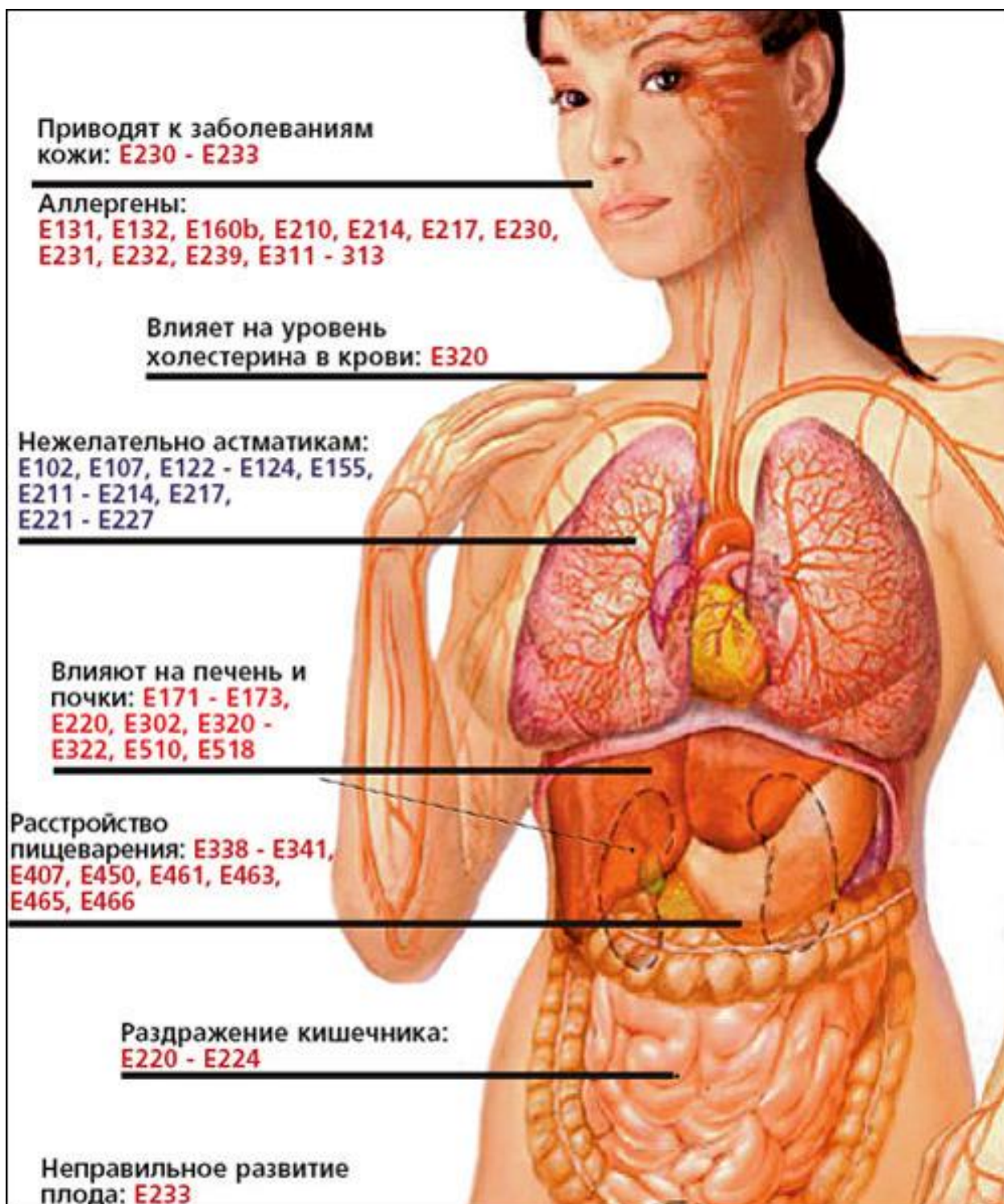
Мои Выводы:

Питание является неотъемлемой составляющей нашей жизни, поэтому составление рациона жизненно необходимая вещь. Я бы советовала очень внимательно отнестись к этому разделу. Но есть еще одно «но», о котором нельзя молчать. Это качество наших продуктов. Я не знаю, в каком регионе проживаете вы, но на Восточной Украине высокий уровень радиации и токсическая нагрузка. А это значит, что продукты питания не могут быть такими, какими они должны быть от природы, то есть чистыми и только полезными. Кроме токсинов продукты содержат в себе такие добавки, как всевозможные «Е».

Также есть неутешительная статистика по продуктам ГМО. Они есть абсолютно во всех регионах, как Украины, так и России.

Подробная информация о продуктах ГМО:

<http://vsegda-zdorov.com/blog/2011/08/vred-ot-gmo-v-produktax-i-kak-ot-nego-zashhititsya/>



Мало информации? Хотите на эту тему знать больше?

Если Вас заинтересовал данный материал, и Вы хотите узнать на эту тему больше, то не тратьте время и силы на то, чтобы часами выбирать информацию по крупицам в интернете, в книгах или расспрашивая своих знакомых.

Вы можете все узнать из **полной версии** книги **«Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Свое Здоровье»**.

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

В полной версии книги Вы узнаете:

- *подробные рекомендации о вегетарианстве;*
- *питание и половая функция;*
- *подробно о каждой из теорий питания;*
- *рецепты Болотова и подробные рекомендации;*
- *рекомендации питания при различных заболеваниях;*
- *книга Болотова в подарок;*
- *взаимозаменяемость продуктов, как правильно составить рацион питания;*
- *строение пищеварительной системы человека;*
- *снижение веса при помощи раздельного питания по группам крови;*
- *рекомендации по питанию и физическим нагрузкам для каждой группы крови;*

- *подробные рекомендации к каждой из диет с множеством рецептов на каждый день;*
- *рецепт избавления от токсинов;*
- *виды фитотерапии (медолечение, ароматерапия);*
- *рецепты сборов лекарственных растений при различных заболеваниях;*
- *история возникновения БАДов и доказательная база;*
- *фазы гомотоксикоза;*
- *вода – хранитель информации (плачевная правда);*
- *подробно о каждом методе очистки воды в домашних условиях (плюсы и минусы);*
- *преимущества гомеопатии и принцип действия (вопрос-ответ);*
- *история и суть уринотерапии;*
- *способы коррекции возможных индивидуальных реакций организма на урину;*
- *книга Джона Армстронга «Живая Вода» в подарок;*
- *несколько МИФов о голодании;*
- *подробно о каждой методике голодания;*
- *показания и противопоказания для голодания;*
- *схемы голодания (подготовка, голодание, правильный выход);*
- *ацидотический кризис, осложнения при лечении голодом (голодный психоз, нарывы, головная боль) и как правильно из них выходить при лечебном голодании.*

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

5. Биофизика

В убогом теле хиреет разум.

Жан Жак Руссо

Биофизика - это физика сложных макроскопических молекулярных систем — клеток и организмов. Их функционирование, реализуемое в условиях относительно малых изменений температуры и давления, определяется в конечном счете химическими, молекулярными процессами. Организм - это химическая машина, управление и регуляция которой осуществляются посредством молекулярных сигналов, молекулярных источников, преобразователей и рецепторов информации.

Биофизика — это наука, которая изучает биологические закономерности, используя идеи и методы физики. Решаемые задачи — биологические, концепции и методы — физические.

Но мы не будем изучать физику в классическом ее понимании, а рассмотрим те физические процессы, которые связаны с телом человека.

В этом разделе мы рассмотрим то, что непосредственно влияет на наше тело – это физкультура, физиотерапия, баня, массаж и другие методы воздействия в целях оздоровления.

5.1. Физкультура – упражнения, укрепляющие тело

Виды физических нагрузок

Итак, вы серьезно решили улучшить свою физическую форму и начать тренироваться. Тогда нам следует знать, что любую

физическую нагрузку можно разделить на аэробную и силовую (анаэробную).

АЭРОБНАЯ ТРЕНИРОВКА

Запомните, вашему сердцу все равно, занимаетесь ли вы аэробикой или же вращаете педали велосипеда, оно заинтересовано в том, чтобы работать интенсивнее и обеспечить ткани кислородом. Следовательно, чем большее количество мышечных групп вы задействовали в работу, тем лучше.

СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА

Наравне с аэробной выносливостью для здоровья человека важна и мышечная сила. Необходимо укреплять мышцы хотя бы для того, чтобы они выдерживали ежедневные физические нагрузки, в том числе и вес костной системы нашего организма, а также служили опорой внутренним органам.

КОМБИНИРОВАННАЯ ТРЕНИРОВКА

Комбинированная тренировка, или интервальная, включает в себя аэробную и силовую нагрузки. Например, вы начинаете тренировку с разминки, затем следует не менее чем 20-минутная аэробная работа, после чего вы выполняете силовую нагрузку, завершая ее упражнениями на растягивание. Длительность комбинированной Тренировки составляет, как правило, не менее часа, хотя, может быть, вы уложите в меньшее время.

ТРЕНИРОВКА ГИБКОСТИ

Гибкость является одним из критериев, по которому можно судить об уровне тренированности, а значит, и о состоянии физического здоровья человека.

В повседневной жизни гибкость и подвижность суставов не менее важны, чем сила и выносливость.

ПЛАВАНЬЕ

Плавание – это идеальная тренировка. При полной безопасности для связок и суставов оно дает великолепную нагрузку на мышцы и сердечно-сосудистую систему. Кроме того, многие исследования показывают, что это еще и отличный сжигатель лишнего жира и калорий.

Так происходит потому, что плавание оптимально сочетает в себе аэробную, силовую и кардионагрузку.

Профессиональные пловцы, например, потребляют в день в 2-4 раза больше калорий, чем те, кто занимается силовой тренировкой в тренажерном зале, и при этом совершенно не набирают лишнего веса.

Плавание еще замечательно и тем, что, в отличие от многих других видов спорта, не имеет никаких побочных сопутствующих эффектов.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Хотела бы обратить внимание на тренировку отдельных групп мышц, как например глазодвигательных для восстановления зрения. Об этом очень хорошо рассказывает профессор Жданов, тренинг которого вы можете скачать. А также можете посмотреть, как я делаю эти упражнения.



Возможно, вы уже слышали что-то о том, что зрение можно восстановить и видеть на 100-200%?! Техника, представленная ниже частично заимствована у американских индейцев, которые обладали орлиным зрением. Индейцы ежедневно тренировались, делая упражнения для глаз, поэтому отлично видели в любом возрасте и не знали о таких заболеваниях, как близорукость, дальнозоркость, астигматизм и т. д.

Из лекции Вы также узнаете:

- как на самом деле устроены глаза
- почему возникают дефекты зрения
- причины распространённости болезней глаз
- почему очень ВРЕДНО НОСИТЬ ОЧКИ
- кому выгодно, чтобы Вы носили очки
- многое другое

К упражнениям отдельных групп мышц можно также отнести упражнения с вумами (интимными мышцами женщин). А также упражнения укрепления внутренних органов.

И, конечно же, такие модные и нужные упражнения для мышц лица. Все хочется выглядеть хорошо и молодо в любом возрасте.

Смотрите видео «Упражнения для лица»:

<http://vsegda-zdorov.com/blog/2012/01/fitnes-dlya-lica-fajsbilding/>

5.2. ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Такая простая вещь как сознательное интенсивное дыхание может оказать значительную помощь в освобождении организма от продуктов обмена и токсинов. Большинство людей лишь не более, чем наполовину используют свой дыхательный потенциал. Следовательно, мы выводим только половину продуктов обмена из своего организма и потребляем лишь половину от того количества кислорода, который можем утилизировать. Уделяя немного больше внимания процессу дыхания, мы можем принести много пользы своему организму, полноценно обеспечивая питанием и кислородом все его клетки. А в результате мы приобретаем упругую молодую кожу, кучу энергии, море спокойствия и трезвый ум.

Дыхательная гимнастика Стрельниковой, уникальный оздоровительный метод, созданный несколько десятилетий назад и уже вылечивший не одну тысячу больных людей, наконец, становится доступен каждому, кто захочет его освоить и применить.

5.3.Бодифлекс

Я бы вынесла этот вид упражнений в отдельную главу, так как в бодифлекс совмещены пилатес и пятое упражнение из практики **«Пять Тибетских жемчужин»** оздоровительной практики йоги (смотреть раздел по Биоэнергетике).

Оригинальная методика описана в книге **«Великолепная фигура за 15 минут в день»** под авторством Грив Чайлдс. Теперь бодифлексом занимаются не только домохозяйки, а женщины разных стран и профессий. А для лучшего обучения в магазинах продают видеодиски с записью проведенных занятий.



Научитесь дышать!

Дыхание является важной частью бодифлекса. И для того чтобы получить желаемые результаты вам придется научиться дышать. Многие подумают, а чем мы занимаемся

ежесекундно? Дышите, но не так. Именно глубокое диафрагменное дыхание ключ к здоровью и грации.

Кислород поспособствует «отточке» проблемных мест, исчезнут жировые складки. Подсчитано, что за 60 минут выполненных упражнений теряется 3500 килокалорий.

Даже болезнь века целлюлит можно победить. Обогащенная кислородом кровь, направленная специальными упражнениями на целлюлитные места сжигает жировые клетки и выравнивает подкожный слой.

Стимулируя работу сердца, легких и мышц вокруг них, усиленным кровообращением, мы ускоряем метаболизм. Такой эффект помогает нашему организму хорошо усваивать пищу, ускоряется обмен веществ.

5.4. Баня, сауна



История возникновения бани

Слово баня происходит, возможно, из латинского слова *balineum*. История возникновения бань уходит в далекое прошлое. Человек всегда хотел быть чистым, красивым и здоровым, поэтому, водные процедуры были неотъемлемой частью жизни людей в любой исторической эпохе.

Интересно, что общее прогревание кожных покровов происходит при посещении человеком бани, «парной», сауны, в горячем душе или ванне. Восточная медицина не упоминает о «банном» методе термического воздействия на биологически активные точки.

На чем основывается польза бани?

Итак, разберем по порядку, каким образом баня делает наше тело здоровее и красивее.

Во-первых, повышенное потоотделение освобождает организм от накопившихся шлаков, токсинов, а также лишней

жидкости. Поход в баню снимает отечность и тем самым снижает вес и лишнюю нагрузку на сердечнососудистую систему.

Во-вторых, под воздействием температуры усиливаются обменные процессы в организме, что способствует снижению веса, устранению целлюлита.

В - третьих, поры кожи очень хорошо очищаются, удаляется верхний омертвевший слой эпидермиса и восстанавливается нормальная работа потовых и сальных желез. Кожа подтягивается, повышается ее тонус. Теперь она готова принять любые питательные вещества.

В пользу бани говорит и то, что расширение кровеносных сосудов во время процедур, способствуют устранению застойных явлений в венах, а также снижению артериального давления.

Еще нужно отметить влияние банных процедур на мышцы. После бани они становятся более мягкими и эластичными. Поэтому поход в баню или сауну рекомендован после спортивных тренировок. Также польза бани проявляется при снижении болей в суставах и при радикулите.

Очень хороша баня, как средство закаливания организма. Перепады высоких и низких температур тренирует терморегуляторную функцию организма, поэтому в холодное время года вы будете намного меньше болеть простудными заболеваниями. И даже если вы заболели, поход в баню облегчит ваше состояние.

По способу воздействия на организм человека можно выделить три основных типа бань:

- 1) сухую турецкую или римскую баню с низкой влажностью горячим воздухом;*
- 2) русскую паровую баню с влажным воздухом;*

3) финскую баню (сауну) с невысокой влажностью и сухим горячим воздухом, с обязательным воздушным или водным охлаждением.

5.5. Физиотерапия

Физиотерапия — это лечение с помощью природных и физических факторов: тепло и холод, ультразвук, электрический ток, магнитное поле, лазер, ультрафиолетовое, инфракрасное и другие виды излучений, лечебные грязи, вода, массаж, гирудотерапия и др. Физиотерапия высокоэффективна при лечении острых и хронических заболеваний как дополнение к медикаментозным препаратам. Использование физиотерапии усиливает кровообращение, улучшает обмен веществ, в некоторых случаях влияет на концентрацию лекарств и повышает их активность.

Виды Физиотерапии:

5.4.1. Криотерапия

5.4.2. Лазерная терапия

5.4.3. Магнитотерапия

5.4.4. УФО крови

5.4.5. Гирудотерапия

5.4.6. Массаж

5.4.7. Бирезонансная электромагнитная терапия

5.4.8. Ультрафонофорез

5.4.9. Домашняя физиотерапия

Проблемы, при которых рекомендована домашняя физиотерапия:

Стресс. Успокаивающая ванна.

Нервное напряжение. Успокаивающая травяная аэрозоль.

Бессонница.

Головная боль. Компрессы с холодной и тёплой водой.

Повышенное артериальное давление.

Простуда.

Насморк.

Гайморит. (Народный способ лечения).

Ангина.

Хронический тонзиллит.

Бронхит. Ингаляция.

Слабый иммунитет. Закаливание холодной водой.

Почечная или печёночная колики.

Недержание мочи.

Геморрой.

Радикулит.

Воспаление суставов.

Ревматизм мелких суставов кистей или стоп.

Варикозное расширение вен нижних конечностей.

Лишний вес.

Грибковое поражение кожи.

Кожные угри.

Анемия.

Усталость глаз. Компресс.

Слабая потенция.

Рецепты в полной версии книги.

Мало информации? Хотите на эту тему знать больше?

Если Вас заинтересовал данный материал, и Вы хотите узнать на эту тему больше, то не тратьте время и силы на то, чтобы часами выбирать информацию по крупицам в интернете, в книгах или расспрашивая своих знакомых.

Вы можете все узнать из **полной версии** книги **«Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Свое Здоровье»**.

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

В полной версии книги Вы узнаете:

- *подробные рекомендации по всем видам физических тренировок (схемы и показания к применению);*
- *как усилить липотропный эффект (сжигание жира);*
- *видео-тренинг Жданова «Верни себе зрение»;*
- *схему дыхательных упражнений по Стрельниковой;*
- *дыхательные упражнения для похудения Бодифлекс;*
- *виды бань, порядок проведения банных процедур, показания и противопоказания для посещения бани, рецепты косметических масок для бани;*
- *виды физиотерапии и показания к применению;*
- *виды массажей;*
- *рецепты домашней физиотерапии.*

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

7. Паразитология

Паразитологию я хочу выделить отдельным разделом, и сейчас вы поймете почему. 80% всех заболеваний связаны с паразитами.

«Паразитология — раздел зоологии, изучающий паразитов у человека, животных и растений, их биологические особенности, цикл размножения и развития, способы заражения и распространения. Медицинская паразитология — раздел медицины, изучающий паразитов человека и вызываемые ими заболевания и патологические состояния, способы профилактики заражения, способы лечения заражённого или заболевшего человека.



Делится на разделы:

- медицинскую протозоологию(представители типа простейшие)
- медицинскую арахноэнтомологию (представители типа членистоногие-клещей, насекомых)
- медицинскую гельминтологию (гельминты, паразитирующих у человека - из типа плоских и круглых червей).

Кто знает причину болезней?

Всемирная Организация Здравоохранения обнародовала доклады, из которых следует, что до 80% всех существующих заболеваний человека либо напрямую вызываются паразитами, либо являются следствием их жизнедеятельности в нашем организме! Все врачи, независимо, к какой специальности они принадлежат, обязаны признать факт, что по свидетельствам патологоанатомической практики, 90% вскрытых трупов кишат крупными червями, простейшими и одноклеточными микроорганизмами.

Люди были поражены, узнав о том, насколько губительно паразиты влияют на здоровье и благополучие человека. Доктор Росс Андерсон пишет: «Я считаю, что самой не диагностируемой, проблемой здоровья в истории человечества являются паразиты. Я сознаю, что заявление это довольно смело, но оно основано на моем двадцатилетнем опыте работы».

Что такое паразит?

Паразит – это организм, живущий за счет своего хозяина, то есть вас или меня. Паразит живет внутри нашего организма параллельной жизнью, питаясь нашей энергией, нашими клетками, пищей, которую мы потребляем. Он поглощает витамины и другие добавки, которые мы принимаем для улучшения здоровья, а также отравляет нас продуктами своей жизнедеятельности.

А как узнать есть у меня паразиты или нет?

Просто сдав анализы кала, мочи и крови мы не всегда можем определить наличие у нас паразитов, на сегодняшний день есть очень хороший метод выявления паразитов – это

Биорезонансная тестирование по Фоллю, она показывает не только паразитов, но и состояние здоровья каждого органа, аллергены и многое другое. Пройдя такую диагностику, Вы будете знать «себя в лицо».

Каковы наиболее явные признаки присутствия паразитов в нашем организме?

Число возможных симптомов почти бесконечно. Эти «Умные» существа настолько хитры, что могут замаскировать свое присутствие симптомами самых широко распространенных заболеваний:

Головные боли, Запоры, Понос, Газы и вздутие, Синдром «нервного» желудка, Боли в суставах и мышцах, Анемия, Аллергия, Проблемная кожа, Гайморит, Нервозность, Гранулемы – воспаление в органах, Фурункулы, Хроническая усталость, Скрежет зубами, Нарушение сна, Иммунные нарушения, Мочеполовые заболевания у мужчин и женщин (передаваемые половым путём), Гастрит, Язва, Перхоть, Астма, Псориаз, Гепатит и многое другое...

Что же делать, если Вы заразились паразитами? Как от них избавиться?

Ежегодно на рынке появляются все новые и новые лекарства. Они становятся все дороже и дороже, а их безопасность все более сомнительна. Действительность такова, что половина из них» прежде чем исчезнуть с полки навсегда, успевает искалечить десятки тысяч людей, а значительная часть оставшихся в продаже лекарств имеет весьма серьезные побочные действия. Несмотря на это, доктора, как правило, идут по пути, указанному фармацевтической промышленностью, которая, не скупясь, тратит на рекламу своей продукции миллиарды долларов.

FDA – госагентство США, отвечающее за качество лекарственных препаратов, подтвердило изъятие из торговли

в период с 1976 года по 1985 год свыше половины синтетических лекарственных препаратов в виду их токсичности для человека.

Врачи прописывают нам дорогие препараты и говорят: "Пропейте эти таблетки, посмотрим что будет...". Все мы знаем, что таблетки очень губительно влияют на наше здоровье, все мы знаем, что в больницах очень большой риск заразиться болезнями не по своей вине, и все мы знаем, что таблетки, врачи, больницы не решают наши жизненные вопросы.

Ни для никого не секрет, что врачи получают так называемые "откаты" от аптек, с которыми заключена договорённость с продажи больному медикаментов. Все мы знаем: задача врача сделать из больного, хронически больного или главная задача платной медицины - перевести острую боль в хроническую. К сожалению это правда... и все прекрасно сталкивались с данными проблемами.

Единственный способ обеззаразить рыбу и убить личинок – это обработка ОЗОНОМ. Специально для этих целей разработан бытовой прибор **Универсальный Озоновый Очиститель**, с которым вы можете ознакомиться:

<http://vsegda-zdorov.com/blog/ozonator-ionizator/>

Что говорят факты?

По данным Госкомстата России (данные 1993 - 2000 гг.) только в нашей стране от инфаркта умирают около 700 тысяч человек, от раковых заболеваний - 250 тысяч.

Ежегодно разнообразные паразиты собирают "урожай" - около миллиона человеческих жизней!

Если же паразиты уже беспокоят вас своим близким соседством, то можете использовать любую из антипаразитарных методик.

1. Метод Надежды Семеновой



Семенова Надежда Алексеевна - кандидат биологических наук, действительный член Российской Академии естественных наук, действительный член Международной Академии «О природе и обществе», известная народная целительница и основоположник в России формулы здорового раздельного питания и правильного образа жизни, успешно продолжает вести в городе-курорте Сочи свою школу «Здоровья».

В чем же суть нашей противопаразитарной системы лечения?

Первое — соблюдение вегетарианской диеты. Дело в том, что длинный и извилистый желудочно-кишечный тракт человека значительно отличается от короткого тракта хищных животных, питающихся мясом. Он более похож на

пищеварительную систему растительноядных животных (обезьяны, коровы, лошади), поэтому природной для нас является именно растительная пища.

На переработку мясной пищи нашему организму приходится расходовать много энергии. И тем не менее, она подвергается, скорее, не перевариванию, а гниению, что служит прекрасной питательной средой для глистов. Об этом может свидетельствовать (простите) даже запах кала — при потреблении мясных продуктов он зловонный, чего не бывает, когда человек отдает предпочтение растительной пище.

Афонские монахи говорят: "Хочешь сладкой жизни — ешь и пей горькое, хочешь горькой жизни в болезнях — потребляй сладкое". Они пьют чай только из горьких трав и угощают им всех, кто посещает монастырь, сладкое не потребляют вообще. Известно, сколько вреда приносит пища с высоким содержанием сахара, для гельминтов же она, как и дрожжевые продукты, — прекрасная питательная среда.

Травы против гельминтов

Незаменимое средство — полынь. Об этом знали люди с глубокой древности — во время эпидемий чумы, холеры растение развешивали в домах, окуривали им помещения. Полынь не только убивает всяких паразитов, но и излечивает множество болезней.

Кому интересно, скачать книгу можно здесь **«Очистись от паразитов и живи без паразитов»**.

<http://vsegda-zdorov.com>

Вы все еще сомневаетесь? В каждом городе есть как минимум один морг. Сходите туда и поговорите с патологоанатомом. Он вам скажет, что в 90% всех вскрытий находит глистов. А

раковые больные просто напичканы всевозможными паразитами.

Можно, конечно, не париться и просто выпить противоглистные препараты, купленные в аптеке, но даст ли это нужный результат?

От химио-препаратов могут погибнуть только некоторые виды глистов, бактерий, простейших и грибов. Только некоторые виды, и причем с тяжелыми последствиями для вашей печени и кишечника, как минимум. Поэтому я и не рассматриваю методы ортодоксальной медицины в этой книге, о них и так всем известно, и они не так уж и лечат, больше калечат...

А что же делать с вирусами и теми паразитами, которых не берут ни травы, ни антибиотики? К счастью, выход есть!



5.2. Метод Р. Райфа.

На протяжении всей истории медицина ведет борьбу с микроскопическими паразитами: вирусами, бактериями, грибами, простейшими, гельминтами. Во все века случались эпидемии и пандемии, уносящие миллионы жизней.

Причиной становились невидимые «убийцы». Казалось бы, профилактические прививки, антибиотики, противовирусные, противогрибковые (и прочие противо-) препараты должны привести к исчезновению инфекционных болезней, однако их не становится меньше. Более того, каждый год выявляются новые виды, штаммы микроорганизмов, становящихся

причиной серьезных заболеваний, приводящих, порой, к смерти.

В 1920-е годы ученый **Роял Реймонд Райф** изобрел первый в мире гетеродинный ультрафиолетовый микроскоп и микроманипулятор. Благодаря этой сложной аппаратуре он стал первым человеком, который фактически увидел живой вирус! Только этот Микроскоп до сих пор остаётся единственным инструментом, с помощью которого можно видеть живые вирусы.

За конкретные изобретения и научные достижения Райф получил 14 главных наград и почетную награду Doctorate by the University of Heidelberg . В течение почти 66 лет, которые Райф провел, проектируя и строя уникальные медицинские приборы и инструменты, он работал на такую известную корпорацию, как Цейс (Zeiss Optics) и Правительство Соединённых Штатов. Самым известным его заказчиком был миллионер Henry Timkin.

Райф кропотливо идентифицировал индивидуальный спектр излучения каждого микроба, используя свойства спектрального среза. Он медленно вращал кварцевые призмы блока, чтобы сосредоточить свет единственной длины волны на микроорганизме, который он исследовал. Эта длина волны была выбрана потому, что она резонировала со спектральной частью излучения микроба, основанного на теперь установленном факте, что каждая молекула колеблется на своей собственной частоте. Атомы объединяются в молекулу и образуют специфическую молекулярную конфигурацию с энергетическими связями. Данная конфигурация излучает и поглощает собственный вполне определенный спектр электромагнитных колебаний. Ни у каких двух разных молекул нет одних и тех же электромагнитных колебаний или энергетического спектра. Резонанс усиливает свет таким же образом, как две океанские волны усиливают друг друга, когда сливаются вместе. При этом увеличивается

интенсивность излучения частоты, которая резонировала с данными микробами. Ученый увеличивал их естественные колебания, пока они не погибали от излучения, которое, однако, не причиняло вреда окружающим тканям. Роял Реймонд Райф назвал эту частоту «смертной колебательной нормой», или MOR.

Кроме уже известных бактерий, вирусов и прочих паразитов, Роял Реймонд Райф в 1920-х гг. идентифицировал человеческий вирус рака! Результат лечения болезней, в том числе и рака, новым резонансным методам дал 100%-й результат. Он написал книгу **"Конец всем болезням!"** и устроил банкет по этому поводу.

Но дальнейшая история открытия, увы, очень печальна. Могущественные противники метода Рояла Реймонда Райфа из фармакологической промышленности уничтожали 50-летний труд великого ученого. Они сожгли его лабораторию, арестовали ученого и его единомышленников.

Величина этого безумного преступления по отношению к выдающимся достижениям Райфа в области успешного лечения рака затмевает любое массовое убийство за всю историю человечества. Рак со все большим размахом продолжает собирать свои урожаи ...

К 1960 количество жертв от этого крошечного вируса только в одной Америке превысило потери от всех войн, которые когда-либо вели США.

Однако, к счастью, рукописи не горят. Технология Райфа стала достоянием общественности в 1986 г. с публикацией статьи Бари Лайнса «The Cancer Cure That Worked».

Продолжателем работ великого мастера стал российский ученый, радиоинженер, член-корреспондент РАЕН **Сергей Петрович Коноплев**. С 1990 г. он занимается разработкой и производством медицинской аппаратуры. Направление его работ — создание приборов на основе энергоинформационных технологий. В 2008 г. закончена, апробирована и запущена в производство новая модель медицинского прибора **ДЕТА-АП**, реализующая уникальную методику доктора Райфа! Прошло почти 100 лет прежде чем люди смогли получить эти уникальные приборы и решить свои проблемы по здоровью комфортно, эффективно, без побочных эффектов.

Смотреть видео о способности бактерий «прятаться от антибиотиков»:

<http://vsegda-zdorov.com/blog/2011/12/pochemu-antibiotiki-ne-ubivayut-bakterij/>

Смотреть Видео приборе ДЭТА-АП:

<http://vsegda-zdorov.com/blog/pribory-deta/>



Мало информации? Хотите на эту тему знать больше?

Если Вас заинтересовал данный материал, и Вы хотите узнать на эту тему больше, то не тратьте время и силы на то, чтобы часами выбирать информацию по крупицам в интернете, в книгах или расспрашивая своих знакомых.

Вы можете все узнать из **полной версии** книги **«Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Свое Здоровье»**.

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

В полной версии книги Вы узнаете:

- *причины многих болезней;*
- *способы заражения и явные признаки присутствия паразитов;*
- *о семи опасных паразитах, которыми можно заразиться через рыбу;*

- об эффективных способах обеззараживания продуктов от паразитов;
- под симптомы каких заболеваний маскируется паразитоз;
- метод надежды Семеновой избавления от паразитов подробно (книга в подарок);
- метод Р. Райфа от паразитов.

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

6. Алхимия

Отдельным пунктом хотела бы выделить АЛХИМИЮ, как древнюю науку родоначальницу современной химии. Это что-то среднее между магией и химией, поэтому не относится ни к одному из разделов моей книги, но имеет место на существование.

Эликсир долголетия

Наиболее известным алхимиком, который утверждал о возможности получения таинственного вещества, которое позволит человеку жить долго, почти вечно, был Джабир ибн Хайян (721-815) из Багдада. В Европе он был известен в течение многих столетий под именем Гебер. Его имя овеяно легендами. В Багдаде Джабир создал научную школу, как в свое время Аристотель создал Ликей, а Платон - Академию.

Джабир оставил один из рецептов долголетия. "Надо только, - писал он, - найти жабу, прожившую десять тысяч лет, затем поймать летучую мышь тысячелетнего возраста, высушить их, истолочь и растереть в порошок, растворить его в воде и принимать каждый день по столовой ложке".

Ясно, что Джабир вложил в описание рецепта свою иронию, подчеркнув его нереальность. Но он, как и другие алхимики, твердо верил, что металлы образуются в земле из серы и ртути под влиянием планет, и эта идея пережила своего создателя на 700 лет.

Легенда об эликсире долголетия зародилась около двух с половиной тысяч лет до нашей эры в Шумерском царстве, находившемся в междуречье Тигра и Евфрата. Это был эпос о Гильгамеше, сыне богини Нинсун и смертного человека. В конце жизни Гильгамеш захотел обрести бессмертие и получил совет съесть "траву жизни", которая растет на морском дне. Добыв траву, по дороге к дому Гильгамеш решил искупаться. Змея нашла "траву жизни" на берегу, проглотила ее и стала бессмертной, а Гильгамеш умер.

Мало информации? Хотите на эту тему знать больше?

Если Вас заинтересовал данный материал, и Вы хотите узнать на эту тему больше, то не тратьте время и силы на то, чтобы часами выбирать информацию по крупицам в интернете, в книгах или расспрашивая своих знакомых.

Вы можете все узнать из **полной версии** книги **«Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Свое Здоровье»**.

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

В полной версии книги Вы узнаете:

- история алхимии, легенда об эликсире долголетия;
- универсальный растворитель для «философского камня».

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Здоровье – это то, что волновало людей во все века, и будет волновать. Знания о здоровье всегда актуальны. Но порой очень сложно разобраться во всем, ведь в школе нас этому не учат. Нас никто не учит быть здоровыми. Позиция официальной медицины такова: меньше знаешь, крепче спишь. Подразумевается полное доверие врачам. Полное и безоговорочное. Иначе лечись сам....

В поисках надежных способов стать здоровее, энергичнее, моложе и красивее я потратила несколько лет. Если быть точной, то я этой темой увлекаюсь с 15 лет. Какие только эксперименты я не делала с собой! У меня с 14 лет была очень проблемная кожа. Огромные фурункулы доставляли мне боль, дискомфорт, способствовали развитию комплексов и понижению самооценки. Я понимала уже тогда, что косметикой делу не поможешь, что это внутренние проблемы. Прошло несколько лет, прежде чем я узнала об организме человека столько нужной информации, что смогла избавиться не только от фурункулеза, но и от пиелонефрита, почечных камней, дисбактериоза, герпеса, фурункулов, близорукости и

других прелестей, которые у меня были. Я смотрю на свои фотографии юности и понимаю, что сейчас я гораздо лучше выгляжу, чем в 17 лет. В 32 лучше, чем 17! Это явный прогресс. Стабильный вес все эти годы, улучшение зрения, улучшение речи (после травмы я не могла говорить вообще, потом было очень сильное заикание, сейчас иногда бывает).

Я не врач. Но знаю о здоровье оооооочень много (биология был одним из моих любимых предметов в школе, первые места на олимпиадах). Мне есть чем гордиться.

*Цель этой книги помочь вам ускорить процесс понимания причин заболеваний и найти для себя самые подходящие **методы исцеления**. Да, именно **исцеления**.*

*В полной версии **книги «Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Здоровье»** я делюсь своими наработками и подробным объяснением что, как и почему происходит и как этого избежать....*

Самый Важный Совет: *Никогда не теряйте веру в Себя, в Победу, в Бога. Не останавливайтесь на пути к своей цели, кто знает, может вы уже в 5-ти минутах ходьбы от нее....*

Будьте Здоровы и Счастливы!

Жду ваших отзывов об этой книге **«Эволюция Медицины»** на свою почту:

Deta-pribor@i.ua

Skype: oboginya25

Т. +38(067)-635-26-75



С ув. Ваш персональный консультант по здоровью и красоте
Скаченко Оксана Николаевна

Р.С. Еще один подарок от меня! Вы можете все перечисленные выше книги скачать с моего блога прямо сейчас :

www.vsegda-zdorov.com/blog

Пароль для открытия архивного файла: 7777777 (семь семерок)

Или получить весь комплект вместе с полной версией книги «Эволюция Медицины или 65 Способов Улучшить Здоровье».

<http://vsegda-zdorov.com/medicina.html>